

## Speiseplan 06.10. – 26.11.2026

| Datum                     | Tagesessen                                         |
|---------------------------|----------------------------------------------------|
| Dienstag,<br>06.10.2026   | Blumenkohl mit Auberginendip und Couscous          |
| Mittwoch,<br>07.10.2026   | Spaghetti Arrabiata/ Gorgonzola                    |
| Donnerstag,<br>08.10.2026 | Senfeier mit Salzkartoffeln                        |
| Dienstag,<br>13.10.2026   | Auberginenlasagne                                  |
| Mittwoch,<br>14.10.2026   | Pasta mit Erbsensahnesoße und getrockneten Tomaten |
| Donnerstag,<br>15.10.2026 | Chilli sin Carne, Reis                             |
| Dienstag,<br>20.10.2026   | Spinat, Kartoffeln, Spiegelei                      |
| Mittwoch,<br>21.10.2026   | Spaghetti Arrabiata/ Gorgonzola                    |
| Donnerstag,<br>22.10.2026 | Szegediner Gulasch, Kartoffeln                     |
| Dienstag,<br>03.11.2026   | Karotten-Kohlrabi Rahm mit Reis                    |
| Mittwoch,<br>04.11.2026   | Pasta mit Spinatrahmsoße                           |
| Donnerstag,<br>05.11.2026 | Kartoffelgratin                                    |
| Dienstag,<br>10.11.2026   | Indisches Curry mit Reis                           |
| Mittwoch,<br>11.11.2026   | Spaghetti Arrabiata/ Gorgonzola                    |
| Donnerstag,<br>12.11.2026 | Eier in Senfsoße                                   |
| Dienstag,<br>17.11.2026   | Gnocchis mit Kürbis                                |
| Mittwoch,<br>18.11.2026   | Pasta mit Pilzsoße                                 |
| Donnerstag,<br>19.11.2026 | Saure Bohnenspatzen                                |
| Dienstag,<br>24.11.2026   | Winterratatouille mit Ofenkartoffeln               |
| Mittwoch,<br>25.11.2026   | Spaghetti Arrabiata/ Gorgonzola                    |
| Donnerstag,<br>26.11.2026 | Käsespätzle                                        |