

Stadtteilmagazin für den Ulmer Westen

Oktober / November 2025

5/2025

Magazin

Türen auf mit der Maus
Seite 3

Engagement-Messe Ulm/Neu-Ulm
Seite 4

Gemeinde-Informationen
St. Elisabeth und Heilig Geist
Seite 7/8

Programm

Erlebnistag im Weststadthaus:
Brunch und Shoppen
Seite 12

Canapé Kultur
Seite 13

Adventsmarkt im Café Blau
Seite 13

Salzmann
OPTIK



**Preiswert
Kompetent
Zuverlässig**

Rainer Baechelen
Augenoptikermeister

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen
0731 - 3885570

Ihr Immobilienpartner daheim in der Region



LUDI
IMMOBILIENAGENTUR
BERATEN - BEWERTEN - VERKAUFEN

Ihr Vertrauen ist unser Erfolg!

ImmobilienAgentur Ludi
Karl-Heinz Ludi
Immobilienmakler / IHK
Gepr. Immobilienbewerter
für Wohnimmobilien / bvfi
Kapellengasse 28 | 89077 Ulm
Telefon: 0731-374 999 3
info@ludi-immobilien.de
www.ludi-immobilien.de

bvfi



**DIE DURST-
STRECKE
ENDET HIER**

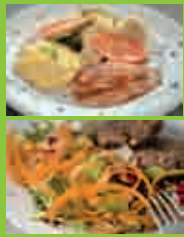



www.finkbeiner.biz

FINKBEINER

Der Mittagstisch im Weststadthaus!

Das Team des Weststadthauses bietet **Mittwoch und Donnerstag von 12 – 13.30 Uhr** warmen Mittagstisch an. Der Speiseplan ist als Aushang und über die Homepage www.agwest.de verfügbar.



Kochen ist eine Kunst, Genießen ein Glück, Zusammensein ein Geschenk!

Oktober 2025

Mi | 01.10. Käsespätzle mit gerösteten Zwiebeln und Salat
Do | 02.10. Rindergulasch mit Reis und Salat
Mi | 08.10. Wienerle mit Linsen und Spätzle
Do | 19.10. Großer Salatteller mit Hähnchenstreifen und Brot
Mi | 15.10. Basilikumnudeln mit Putenbruststreifen
Do | 16.10. Hackbällchen mit fruchtiger Tomatensoße, Bulgurpilav und Salat
Mi | 22.10. Spaghetti Bolognese mit Salat
Do | 23.10. Knusprige Ofenkartoffel mit Hähnchenschenkel und Salat
Mi | 29.10. Geröstete Maultaschen mit Ei und kleinem Salat
Do | 30.10. Fisch in Zitronensoße mit Kartoffelsalat

KAFFEE ZEIT

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag von 14 -18 Uhr

Unsere Angebote

**Hausgemachte
Kuchen und Muffins**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und nette Gespräche in schöner Atmosphäre.

**Kaffeespezialitäten und
kalte Getränke**

**Eiscafé, Eis, Sanfter Engel
Frische Salate, Pommes
Toast, kleine warme Speisen**




Insektenschutz & Sonnenschutz
Lichtschachtabdeckungen

über 30 Jahre Qualität

HOFMANN
FENSTERZUBEHÖR

www.hofmann-fz.de 0731- 39 888 007

Hilfe zur Selbsthilfe: Menschen Halt geben

Der neu gegründete **Verein „Mitten ins Herz!“** arbeitet an Netzwerken, die Kinder, Jugendliche, Senioren und Familien in schwierigen Situationen auffangen.

Eigenverantwortung statt Selbstbedienungsmentalität

Seit wenigen Monaten macht der neu gegründete Verein „Mitten ins Herz“ mit einem interessanten Denkansatz mobil: Ein Dutzend Gründungsmitglieder aus unterschiedlichen Berufszweigen kämpft gegen die Mentalität an, sich nur am System zu bedienen und von anderen Lösungen zu erwarten. Sie setzen voll darauf, sich eigenverantwortlich in die Gesellschaft einzubringen. Der rund 50 Mitglieder starke Verein zählt darauf, dass jeder und jede sich nach den jeweiligen Fähigkeiten und Möglichkeiten einbringt. Dass man zum Beispiel Menschen Zeit schenkt, ihnen zuhört, sie begleitet oder falls möglich auch finanziell unterstützt. Das Motto des Vereins ist: „Füreinander und ein Leben mit mehr Lebensfreude, Mut und Zuversicht“. Zuversicht zu geben ist auch der Gesundheitsberaterin Sonja Stützle wichtig. „Kranke sind froh, wenn ihnen jemand mit Rat und Tat zur Seite steht.“

Selbstfürsorge in den Vordergrund stellen

Alexandra Gottstein, zweifache Mutter und von Beruf Juristin, beobachtet, dass sich vor allem Frauen durch Perfektionismus und Überbelastung ausbeuten. Deshalb sei eine gute Selbstfürsorge für jeden wichtig - und „nährende Gemeinschaften“ in Form von Netzwerken. Fischer ergänzt, dass auch einsame Menschen von einer gut funktionierenden Vernetzung profitieren könnten.

Generationen miteinander verbinden

Der Verein will Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in und Ulm herum dabei helfen, körperlich und psychisch stärker zu werden. Er bietet ganzheitliche Lösungen zur Selbsthilfe in Bereichen wie Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung und Nutzung eigener Energiereserven. Im besten Fall sollen ältere Menschen mit jungen verbunden werden und voneinander profitieren. Die Frauen haben viele Ideen, die aber nur dann umgesetzt werden können, wenn der Verein „Mitten ins Herz!“ von Interessierten tatkräftig, aber auch finanziell unterstützt werde. „Hel-



(v.l.): Alexandra Gottstein, Claudia Fischer, Susanne Walz und Sonja Stützle.
Foto©südwestpresse Birgit Eberle

ferinnen und Helfer sind herzlich willkommen“, betont Susanne Walz. Mit dem Geld könnten Menschen, die knapp bei Kasse sind, gefördert werden.

Kontakt: „Mitten ins Herz!“ hat Anlaufstellen in Ulm und Blaustein. Der Verein ist in Ulm, Neu-Ulm, im Alb-Donau-Kreis und Landkreis Neu-Ulm aktiv. www.mitten-ins-herz-ev.de, Telefon: 015238149713.

Türen auf mit der Maus!

Am Freitag, 3. Oktober 2025, 10 - 17 Uhr beim Ulmer Katastrophenschutzzentrum, Graf-Arco-Straße 18/1 in Ulm-Donautal

Das Katastrophenschutzzentrum der Stadt Ulm öffnet seine Pforten! Der ASB Ulm und andere Hilfsorganisationen bieten spannende Einblicke in den Bevölkerungsschutz, die Aufgaben der Schnell-Einsatz-Gruppe und den Rettungsdienst.

Es gibt viel zu entdecken

Viele Fragen werden beim Tag der offenen Tür beantwortet und die Besucher können sich Fahrzeuge und Gerätschaften erklären lassen, bei Schauübungen und Demonstrationen dabei sein. Begleitet wird der Tag mit einem bunten Rahmenprogramm.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Der ASB Ulm am Schwörwochende

Starkes Ehrenamt

Der Schwörmontag, Fischerstechen, Lichterserenade, Schwörmontagsparty und Nabada waren auch in diesem Jahr wieder beeindruckende Veranstaltungen in Ulm.

Die 80 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer des Arbeiter-Samariter-Bundes waren gemeinsam mit anderen Hilfsorganisationen mit großem Engagement wieder dabei.

Während des traditionellen Ulmer Schwörwochenendes wurden insgesamt 35 Einsätze mit den Rettungsmitteln RTW, NEF, KTW durchgeführt, und an den Sanitätsposten des ASB in der Stadt wurden 77 Versorgungen vorgenommen. Insgesamt verlief die Veranstaltung ruhiger als in den Vorjahren, was sicherlich auch dem vorherigen Regenwetter geschuldet war.

Ab Januar starten schon die Vorbereitungen und Planungen für die Schwörfeierlichkeiten 2026, die dankenswerterweise von den zahlreichen Rettungsorganisationen in bewährter Zusammenarbeit begleitet werden!

Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.,
Region Ulm, Alb-Donau, Heidenheim, Aalen;
Tanja Ringhut Öffentlichkeitsarbeit

Mit uns zur/zum

- Fachhochschulreife
- Fachschulreife
- Hauptschulabschluss
- Staatlich anerkannten sozialpädagogischen Assistent*in

IB Berufliche Schulen Ulm
Tel.: 0731 / 93 59 74 - 0
ulmib-schulen.de

Eine Schule des **IB**
Finde Deinen Weg

Stadtteilbibliothek Weststadt

Veranstaltungsprogramm Oktober/November 2025

Donnerstagsgeschichten

Die Stadtteilbibliothek Weststadt bietet in Kooperation mit der Ag West e.V. jeden Donnerstag von 15 - 17 Uhr Vorlesen und Basteln an. Mit den Donnerstagsgeschichten möchten wir Kinder in die spannende Welt der Bilderbücher entführen. Zuerst wird eine Geschichte vorgelesen, danach wird gebastelt oder gespielt. Der Materialkostenbeitrag beträgt 1 Euro. Für Kinder ab 4 Jahren



Wir bitten um vorherige Anmeldungen in der Stadtteilbibliothek Weststadt unter Tel. 0731/1614152 oder per E-Mail an stadtteilbibliothek.weststadt@ulm.de

02. Oktober, 15 - 17 Uhr, Donnerstagsgeschichte mit Regina Reinisch, **Der Apfelbaum.**

09. Oktober, 15 - 17 Uhr, Donnerstagsgeschichte mit Gustav Kleemann, **Zilly und Zingaro – Die Krabbeltier-Safari.**

16. Oktober, 15 - 17 Uhr, Donnerstagsgeschichte mit Jutta Heilmann, Vorlesen mit dem Kamishibai **Das Rübchen**

Liebscher & Bracht
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Engpassdehnung nach Liebscher & Bracht

Samstags 11:10 - 12:10 Uhr
Gezielte Übungen zur Verbesserung von
Beweglichkeit & Schmerzlinderung.

Bei Bedarf auch individuelles
Schmerzfrei-Coaching!

Franziska Wörner Personaltraining
Magirus-Deutz-Str. 18c 89077 Ulm

Anmeldung erforderlich
www.franziskawoerner.de

23. Oktober, 15 - 17 Uhr, Donnerstagsgeschichte mit Heidi Bohn
Vorlesen mit dem Kamishibai, **Wieder beste Freunde**

30. Oktober, 15 - 17 Uhr, Donnerstagsgeschichte mit Erika Wagner, **Traue dich, Tilly!**

Donnerstagsgeschichten im November am 6., 13., 20. und 27. November, jeweils von 15 bis 17 Uhr. Programm siehe Aushang in der Stadtteilbibliothek.

Gaming – Wir Switchen

Gaming-Nachmittag für Kinder ab 8 Jahren.

Freitag, 10. Oktober, 15 - 16.30 Uhr

Freitag, 07. November, 15 - 16.30 Uhr

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt, deshalb bitten wir um Anmeldung unter Tel. 0731/161 4152 bzw. per E-Mail an stadtteilbibliothek.weststadt@ulm.de oder beim nächsten Besuch in der Stadtteilbibliothek Weststadt.

Vorlese-session mit der Jungen Ulmer Bühne

am Freitag, 21. November 2025 um 15.30 Uhr in der Stadtteilbibliothek Weststadt anlässlich des bundesweiten Vorlesetages. Für Kinder ab 5 Jahren.

Stadtteilbibliothek Weststadt

Moltkestraße 10 | 89077 Ulm | Tel: 0731/1614152 oder - 4153
Stadtteilbibliothek.weststadt@ulm.de

Öffnungszeiten: Dienstag 10 - 12 Uhr und 14.30 - 18 Uhr
Mittwoch bis Freitag 14.30 - 18 Uhr

Freiwilligenagentur engagiert in ulm e.V. / Ehrenamtsbörse Neu-Ulm / Initiative Ehrenamt Neu-Ulm

Engagementmesse Ulm/Neu-Ulm

Samstag, 11. Oktober 2025, 10 bis 16 Uhr, Donauhalle Messegelände Ulm, Böfinger Straße 50, 89073 Ulm.

Unter dem Motto »Zwei Städte. Ein Ziel. Mehr Engagement.« findet die 1. Engagementmesse Ulm/Neu-Ulm statt. Die Donauhalle wird einen Tag lang zum Treffpunkt für alle, die ehrenamtlich aktiv werden wollen.

Zahlreiche Initiativen, Vereine und Organisationen aus allen Stadtteilen geben einen Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement. Die Besucherinnen und Besucher können sich beraten lassen und mit Organisationen direkt ins Gespräch kommen.

Der Eintritt ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Messegelände ist bequem mit der Straßenbahn S1 zu erreichen. Rahmenprogramm und Ausstellerverzeichnis: www.engagementmesse.de

Gudrun Blickle, engagiert in ulm e.V., Telefon 0731 7088514, E-Mail: blickle@engagiert-in-ulm.de, www.engagiert-in-ulm.de



Einer von hier. Daher DAHLER.

Als Lizenzpartner von DAHLER in Ulm und als langjähriger Bewohner dieser schönen Stadt stehe ich Ihnen für Ihre Fragen rund um das Thema Immobilien jederzeit gern persönlich zur Verfügung.

Ich freue mich auf Sie! Ihr Erhard Sepp

DAHLER Ulm
Inh.: E. Sepp Immobilien e.K.
T 0731 79 03 21 80 E ulm@dahler.com
dahler.com/ulm

Freie Wähler informieren:

Der Klosterhof verfügt nun über zwei geeignete Parkplätze für Menschen mit Behinderung

Wir freuen uns, dass auf unsere Initiative hin nun endlich zwei geeignete Parkplätze für Menschen mit Behinderung geschaffen wurden. Die beiden Parkplätze befinden sich nah am Gemeindeplatz, sind über Wege mit abgeflachter Oberfläche erreichbar, breit genug und deutlich markiert. „Sie entsprechen damit genau den Anforderungen, die wir in unserem Antrag an die Verwaltung gestellt haben,“ so Stadtrat Norbert Nolle.



Stadtentwicklung und Wohnbau

Wohnen ist eines der zentralen Themen, das uns auch im Herbst begleiten wird. Die Freien Wähler Ulm setzen sich dafür ein, dass in unserer Stadt ausreichend Wohnraum entsteht – für Familien, Rentnerinnen und Rentner, Studierende und Pflegekräfte ebenso wie für Menschen mit mittlerem und gutem Einkommen. Wohneigentum darf kein Privileg für wenige werden, sondern soll auch in Zukunft für breite Bevölkerungsschichten erreichbar bleiben.

Um für mehr bezahlbaren Wohnraum in der Stadt zu erreichen, haben wir die Verwaltung beauftragt, eine Übersicht aller unbe-

bauten Grundstücke in Ulm zu erstellen, unterteilt in „sofort bebaubar“, „einfach bebaubar“ und „nicht bebaubar“. Auch private Grundstücke sollen berücksichtigt werden.

Ziel ist es, Baulücken schnell zu nutzen und über Konzeptvergaben private Bauträger einzubeziehen, wenn städtische Gesellschaften nicht selbst bauen können. So soll mehr Wohnraum für Familien und Menschen, die in Ulm arbeiten, geschaffen werden.

Wir beantragen weiterhin, die Verwaltung möge darlegen, wie die städtebauliche und planungsrechtliche Perspektive für das sogenannte MOCO-Areal nach Ablauf der bisherigen Nutzung im Jahr 2030 beurteilt wird.

Uns ist wichtig, frühzeitig eine klare Perspektive für die künftige Nutzung des MOCO-Areals zu entwickeln, um sowohl den Bedarf an Wohnraum als auch die Nachfrage nach Gewerbeflächen in einem integrierten, zukunftsfähigen Konzept zusammenzuführen.

Die Gemeinderäte/innen nehmen die Anregungen, Wünsche und auch die konstruktive Kritik der Bürgerinnen und Bürger ernst. **Haben Sie Anliegen oder Ideen? Kommen Sie mit uns ins Gespräch, denn gemeinsam gestalten wir unser Söflingen und den Ulmer Westen zukunftsfähig und lebenswert.**

UWS-Stammtisch-Treffen

07.10., 19.00 Uhr, Söflinger Wirtshaus

04.11., 19.00 Uhr, Söflinger Wirtshaus

Ihre Stadträte **Norbert Nolle, Anngritt Scheuter, Steffen Grünvogel**, Freie Wähler Fraktionsgemeinschaft im Rathaus Ulm



Ulm baut um – und wir im Ulmer Westen sind mittendrin

Vielleicht haben Sie vor einigen Wochen die Gelegenheit genutzt, sich im Haus der Begegnung die Pläne der Stadt für die Wallstraßenbrücke, den Blaubeurer-Tor-Tunnel und die Landesgartenschau erläutern zu lassen. Wer dabei war, hat gemerkt: Hier wird im wahrsten Sinne des Wortes deutlich, wie alles mit allem zusammenhängt.

Ausgangspunkt war die Entscheidung, nach rund 50 Jahren erneut eine Landesgartenschau nach Ulm zu holen. Ein großes Fest für die Stadt – und zugleich die Chance, städtebauliche Fehler der Aufbaujahre zu korrigieren. Im selben Bereich stehen jedoch auch die Brückenbauwerke der B10 zur Erneuerung an. Dadurch ergibt sich die einmalige Möglichkeit, das Blaubeurer Tor, ein zentrales Stück der Bundesfestung, mit einem Tunnel städtebaulich neu zu gestalten und aufzuwerten.

Ein solches Mammutprojekt kostet viel Geld, bindet viele Kapazitäten und verlangt uns allen Geduld und Nerven ab. Schon jetzt ist erkennbar, was auf uns zukommt. Doch wir als SPD-Fraktion im Gemeinderat sind überzeugt: Die Investition, die Mühe und die Wartezeit lohnen sich. Erinnern Sie sich an den Bau der Straßenbahnlinie 2? Vor knapp zehn Jahren war die Baustelle eine große Herausforderung. Heute kann sich kaum jemand Ulm ohne die Linie 2 vorstellen.

Ähnlich wird es bei der Landesgartenschau und dem Umbau der B10 sein. Gerade für uns im Ulmer Westen bedeutet das große Einschränkungen. Der ÖPNV ist zeitweise eingeschränkt und es gibt Umleitungen, die auch den Radverkehr betreffen. Gleichzeitig müssen Blaulicht, Polizei und Feuerwehr immer freie

Bahn haben. Das stellt eine enorme Herausforderung für die Verkehrsplanung und Signalisierung dar. Wer sich informieren möchte, kann dies auf ulm-baut-um, in der App oder bei Veranstaltungen wie der im Haus der Begegnung tun. Dort können die Konzepte und Maßnahmen im Detail eingesehen werden.

Und ja, gerade wir im Ulmer Westen seufzen manchmal wehmütig: „Ach, hätten wir doch die Beringer Brücke noch – wenigstens für Fußgänger*innen und Radfahrer*innen!“ Dieser Wunsch ist kein nostalgischer Luxus, sondern ein sehr reales Bedürfnis: sichere, direkte und kurze Wege für alle, die ohne Auto unterwegs sind. Deshalb darf das Thema nicht einfach ad acta gelegt werden. Mittel- und langfristig brauchen wir eine Lösung, die eine vergleichbare Verbindung schafft.

Bei aller Belastung durch große Bauprojekte sind wir überzeugt: Ulm wird am Ende gewinnen – und wir alle mit unserer Stadt. Unsere Stadt lebt von starken Quartieren. Haben Sie weitere Anliegen oder Ideen? Dann kommen Sie mit uns ins Gespräch! Denn gemeinsam gestalten wir Ulm lebenswert und zukunftsfähig.

Georgios Giannopoulos

Für Sie am Ratstisch Ihre SPD-Fraktion

SPD-Fraktion im Ulmer Gemeinderat · Rathaus
Marktplatz 1 · T. 0731 921 77 00 · spd-fraktion@ulm.de



**SPD-Fraktion im
Ulmer Gemeinderat**



v.l. Martin Rivoir MdL, Georgios Giannopoulos, Eva-Maria Glathe-Braun,
Larissa Heusohn, Dorothee Kühne, Dr. Haydar Süslü, Heike Veile-Selig

fraktion.spd-ulm.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige Suchtkranker

Veranstaltung am Samstag, 29. November 2025 um 15 Uhr im Kath. Pfarrheim Mariä Himmelfahrt, Harthausen Straße 36 in Ulm-Söflingen

Angehörige von Suchtkranken werden gerne übersehen – es ist viel zu wenig bekannt, dass auch Angehörige Hilfe benötigen und wo sie Unterstützung bekommen können.

Auf der anderen Seite ist es aber auch sehr schwierig, Menschen aus dem direkten Umfeld von suchtkranken Personen zu erreichen. Da spielen Angst, Scham und mangelndes Selbstbewusstsein eine große Rolle.

Der Kreuzbund-Angehörigengruppe ist es ein großes Anliegen, das Thema aus der Tabuzone zu holen, über Hilfsangebote zu informieren und so viele Betroffene wie möglich zu erreichen.

„Wenn Sucht die Familie und das Umfeld trifft“

Die Veranstaltung des Kreuzbundes in Kooperation mit dem Landratsamt Alb-Donau-Kreis eröffnet ein szenisches Spiel durch das Theater SNF (Sarah Gros): „Was Angehörige erleben“. Zwei Schauspielerinnen zeigen in ihrem Stück hautnah und sehr

ergreifend, vor welchen Herausforderungen Angehörige stehen können. Wie ein Angehöriger alles versucht um die Familie zu schützen, den Schein nach außen zu wahren und sich trotzdem immer wieder täuschen und enttäuschen lässt.

Was erlebt ein Kind dabei? Wie fühlen sich Verzweiflung, Scham und Angst an?

Über die Auswirkungen der Sucht wird Carina Mall, Leiterin der Psychosozialen Beratungsstelle der Caritas Ulm referieren. Im Anschluss ist Platz für Fragen und Diskussion.

Anlaufstellen sind z.B. Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas in Ulm, dort gibt es Einzelgespräche und jeden 3. Mittwoch im Monat um 18 Uhr eine therapeutisch angeleitete Angehörigen-gruppe.

Jeden 1. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr gibt es eine Kreuzbund Angehörigengruppe im Bürgerzentrum am Tannenplatz, Buchauer Straße 12 in Wiblingen, außerdem eine Online-Gruppe: <https://www.kreuzbund-dv-rottenburg.de/>



ST. ELISABETH ULM
Katholische Kirchengemeinde



Katholische
Kirchengemeinde
HEILIG GEIST

(PERSONELLE) VERÄNDERUNGEN IM ULMER WESTEN

Neuer Pastoralassistent

Ende September dürfen wir in unserer Seelsorgeeinheit unseren neuen Pastoralassistenten, Herrn Simon Hagenmaier, begrüßen.

Herr Hagenmaier hat im Sommer sein Theologiestudium in Tübingen abgeschlossen und beginnt nun seine dreijährige praktische Ausbildung in unseren Gemeinden.

Neben dem Schulunterricht wird er in unterschiedlichen Themenfeldern in unseren Gemeinden tätig sein und hierbei von Herrn Florian Kick und Pfarrer Philipp Kästle begleitet.

Wir heißen Herrn Hagenmaier in den Gottesdiensten am 11./12. Oktober willkommen.

Wir freuen uns auf die Verstärkung in unserem Pastoralteam und wünschen Herrn Hagenmaier für seinen Start hier im Ulmer Westen Gottes stärkenden und begleitenden Segen.

Philipp Kästle, Pfarrer

Zum Pastoralteam der Seelsorgeeinheit Ulmer Westen gehören dann:

Philipp Kästle, Pfarrer

Florian Kick, Pastoralreferent

Sonja Konrad, Gemeindereferentin

Jörg Gebele, Diakon



15 Jahre Besuchsdienst Ulmer Westen 2010-2025

Vier Abende beschäftigten sich mit dem gelingenden Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand. „Segel setzen – neue Wege im Ruhestand“



Den Anfang machte „Den Übergang von einem langen Berufsleben in die aktive Rente meistern“, als nächstes gab es einen Filmabend, es folgten „Biographiearbeit – Das Leben in den Blick nehmen – Dankbar zurückschauen,

Zukunft gestalten“ und „Da bin Ich! – Impuls-Seminar zu Körpersprache und Wirksamkeit“.

Zum Abschlussabend des Jubiläums laden wir ganz herzlich am Montag, 13.10.2025, 19 Uhr ins Canapé Café, Söflinger Straße 158, 89077 Ulm ein: Mit Referentin Marion Lürer „Geschichten aus dem Besuchsdienst“, Austausch über Erlebtes und Vorstellung des Kurzfilms, 15 Jahre Besuchsdienst Ulmer Westen'

Vortrag

Prof. Dr. Hubert Wolf: **Die geheimen Archive des Vatikan – Welche Lehren zieht die Kirche aus ihrer Geschichte?**

am **Dienstag, 21. Oktober 2025**, 19.30 bis 21.00 Uhr in St. Elisabeth, Roncallihaus, Elisabethenstraße 37/1, 89077 Ulm. Eintritt frei, ohne Anmeldung.

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e.V.

Die Gottesdienstzeiten und Termine für die jeweilige Kirchengemeinde sind im Programmteil auf Seite 15.



Das Café Ökumenica im Rupert-Mayer-Haus
Neunkirchenweg 63 (neben der Heilig-Geist-Kirche)

- ist eine Veranstaltung der evangelischen Martin-Luther- und der katholischen Heilig-Geist-Gemeinde

- lädt besonders Menschen in der zweiten Lebenshälfte ein

- findet i.d.R. monatlich am 2. Montag von 14.30 bis ca. 16 Uhr statt

- steht für Begegnung und Programm – „Begegnungscafés“ und „Themencafés“ wechseln einander ab

- bietet Kaffee, Gebäck und Gespräch – das Programm der „Themencafés“ beginnt gegen 15 Uhr

- ist für alle Besucherinnen und Besucher offen

Die „kaffeezeit“ gibt es auch 2025 wieder am zweiten Mittwoch im Monat, von 14.30 bis 17.00 Uhr. Wir freuen uns auf ihren Besuch im Roncallihaus, dem Gemeindehaus von St. Elisabeth.

Verbringen auch Sie einen unbeschwerten Nachmittag bei Kaffee und Kuchen und freuen sich auf nette Gespräche.



ST. ELISABETH ULM
Katholische Kirchengemeinde



Katholische
Kirchengemeinde
HEILIG GEIST

Suppensontag mit dem Missionskreis in St. Elisabeth

Der diesjährige Sonntag der Weltmission am 26. Oktober steht im Zeichen des Heiligen Jahres und seinem Leitwort „Die Hoffnung lässt nicht zugrunde gehen“ (Röm 5,5). Schwerpunktland der diesjährigen Aktion ist Myanmar. Der Gottesdienst um 11.00 Uhr wird von Mitgliedern des Missionskreises mit Gebeten und Texten mitgestaltet.



Anschließend besteht die Möglichkeit, bei einer Kartoffelsuppe im Roncallihaus ein neues, vom Missionskreis unterstütztes Projekt in Kolumbien kennen zu lernen.

Tanztee am 9. November

Wenn Sie an Tanzmusik, fröhliche Stimmung, Kaffee, Tee und vielleicht sogar Eierlikör denken... was kommt Ihnen da in den Sinn?



Richtig! Tanztee!

Haben Sie nicht auch mal wieder Lust, das Tanzbein zu schwingen?

Dann kommen Sie doch am Sonntag, 9. November 2025, ins Roncallihaus! Wir laden Sie von 14.30 -17.30 Uhr ganz herzlich ein!

Präventionsveranstaltungen für Ehrenamtliche (A1-Schulung)

Vor Kurzem wurde von den Kirchengemeinden unserer Seelsorgeeinheit ein institutionelles Schutzkonzept zur Prävention gegen sexuellen Missbrauch beschlossen. Dieses ist über die Homepages der Kirchengemeinden einsehbar.



Zum Verständnis dieser Maßnahmen und Hintergründe werden alle ehrenamtlich Engagierten, die in Kontakt mit Kindern, Jugendlichen und anderen schutzbefohlenen Personen in Kontakt sind und arbeiten in Präventionsschulungen informiert. Auch alle weiteren Interessierten zu dieser Thematik sind zu den Informationsveranstaltungen eingeladen. Alle

Teilnehmer erhalten zum Abschluss ein Teilnahmezertifikat, was den Basisfortbildungen „Prävention sexueller Gewalt“ Format A1 entspricht.

Die Veranstaltungen werden gemeinsam von den Seelsorgeeinheiten Ulmer Westen und den Susogemeinden organisiert.

Folgende Termine gibt es:

Dienstag, **14. Oktober** 2025, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr im Rupert-Mayer-Haus Heilig Geist mit Pastoralreferent Florian Kick

Sonntag, **09. November** 2025, 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr im Gemeindehaus St. Maria Suso mit Gemeindereferentin Ursula Renner

Freitag, **09. Januar** 2026, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Gemeindehaus St. Maria Suso mit Pastoralreferent Florian Kick

Sollten Sie an einer der Veranstaltungen teilnehmen möchten, bitten wir um Anmeldung an suso.ulm@drs.de.

Vorsicht Trickbetrüger!

Vor kurzem ist es mehrfach vorgekommen, dass Personen mit falschen „Ausweisen“ eine Verbindung zu den Kirchengemeinden des Ulmer Westens und Söflingens vorgetäuscht und auf aggressive Weise um Geld gebettelt haben.

Die Pfarrämter haben die Polizei in Kenntnis gesetzt.

Da nicht ausgeschlossen ist, dass sich derartige Vorfälle wiederholen, bitten die Pfarrämter um erhöhte Vorsicht.

Bitte beachten:

Das Pfarrbüro von St. Elisabeth hat eine neue E-Mail-Adresse:
Stelisabeth.ulm@drs.de

Die Gottesdienstzeiten und Termine für die jeweilige Kirchengemeinde sind im Programmteil auf Seite 15.



Liebe Leserinnen und Leser,

wir möchten Sie regelmäßig über aktuelle Entwicklungen aus der Kommunalpolitik informieren. Haben Sie Anregungen oder Themen, die Sie besonders bewegen? Dann freuen wir uns über Ihre Nachricht per E-Mail.

Einfamilienhäuser müssen weiterhin möglich bleiben

In der letzten Gemeinderatssitzung vor der Sommerpause schlug die Stadtverwaltung vor, den Bau von Einfamilienhäusern künftig grundsätzlich nicht mehr zuzulassen – und sogar den Beschluss für das Baugebiet Eschwiesen III wieder infrage zu stellen. Der nach langen Gesprächen gefundene Kompromiss mit Geschosswohnungsbau und Reihen-/Kettenhäusern sollte plötzlich wieder reinem Geschosswohnungsbau weichen.

Die CDU/UfA-Fraktion im Ulmer Gemeinderat hält diesen Kurs für falsch und konnte vorerst eine Verschiebung der Entscheidung auf den Herbst erreichen. Denn viele Familien träumen nach wie vor von den eigenen vier Wänden mit Garten. Einfamilienhäuser bieten nicht nur Wohnqualität und Lebensraum für Kinder, sondern sind auch ein wichtiger Bestandteil einer vielfältigen Stadtentwicklung.

Gerade junge Familien mit Kindern oder Paare, die gerne eine Familie gründen würden, brauchen Perspektiven – wer Eigentum schafft, sorgt für Stabilität, Eigenverantwortung und Zukunftssicherheit. Ulm muss auch für diese Zielgruppen attraktiv bleiben und Angebote machen, damit diese nicht allesamt ins Umland abwandern.

Wir setzen uns deshalb dafür ein, dass es auch weiterhin möglich bleibt, Einfamilienhäuser in Ulm zu bauen. Vielfalt in der Stadtplanung heißt: mehr als nur Geschosswohnungsbau. Es



Dr. Thomas Kienle



Brigitte Röder

geht um Wahlfreiheit, Lebensqualität und den Zusammenhalt in unseren Stadtteilen. Damit in Ulm auch künftig Platz für unterschiedliche Wohnformen, Lebensentwürfe und Generationen bleibt.

Vergünstigtes Dauerparkticket für Einpendler in Ulmer Parkhäusern

Der Bauausschuss hat mehrheitlich beschlossen, die Zonen des sogenannten „Mischparkens“ auf weitere Bereiche der Innenstadt auszuweiten. Ziel ist es, den Parkverkehr besser zu lenken und den Parkhäusern eine stärkere Vorrangstellung einzuräumen.

Als Nebeneffekt entfallen jedoch kostenfreie Stellplätze für viele Einpendler, die täglich zur Arbeit in die Innenstadt kommen – besonders betroffen sind Menschen aus Ortschaften ohne schnellen ÖPNV-Anschluss. Für sie sind Parkhäuser oft keine finanzierbare Alternative.

Gleichzeitig zeigt die Belegung der Ulmer Parkhäuser: Unter der Woche stehen regelmäßig 2.000 bis 3.000 Plätze leer. Es wäre im Sinne der städtischen Parkbetriebe, diese Kapazitäten sinnvoll zu nutzen – etwa durch vergünstigte Dauertickets für einpendelnde Arbeitnehmer.

Die Fraktion hat daher beantragt, ein solches Angebot einzuführen. Die Vorteile liegen auf der Hand: ungenutzter Parkraum wird wirtschaftlich genutzt, Pendler erhalten eine verlässliche Parkmöglichkeit und die Straßen werden vom ruhenden Verkehr entlastet.

Dr. Thomas Kienle, Brigitte Röder

Aktiv für die Bürgerinnen
und Bürger im Ulmer Westen.



Ihre CDU/UfA-Fraktion

CDU/UfA-Fraktion | Rathaus - Marktplatz 1, 89073 Ulm | Tel. 0731 618220 | mail@cdu-ufa.de | www.cdu-ufa.de



Dr. Thomas
Kienle



Winfried
Walter



Barbara
Münch



Dr. H.-W.
Roth



Brigitte
Röder



Dr. Bernd
Mattiesen



Dr. Karin
Hartmann



Mario
Schneider

Im Ulmer Westen wird Vielfalt und Internationalität gelebt – Gratulation AG West e.V.

Liebe Weststädterinnen und Weststädter,
was war das für ein Fest am Samstag, dem 12. Juli, auf dem Agnes-Schultheiß-Platz!

Die AG West feierte ihr 30-jähriges Jubiläum und nicht nur das. Das Weststadthaus und die Stadtteilbibliothek wurden 25 Jahre alt, die Baby-Tasche gibt es seit 15 Jahren und die Jugendfarm seit 45 Jahren. Herzlichen Glückwunsch!

Die AG West e.V. – Verein für Jugendhilfe und soziale Arbeit – ist der Stadtteilverein im Ulmer Westen und in der Gemeinwesenarbeit aktiv. Vertreter:innen aus Vereinen, Sozialverbänden, kirchlichen und städtischen Einrichtungen haben sich vor 30 Jahren als Verein zusammengeschlossen. Im Fokus stehen dabei der gesellschaftliche Zusammenhalt im Stadtteil und die Schaffung inklusiver Quartiere mit Teilhalbe für alle. Nach diesen 30 Jahren können wir selbstbewusst sagen:

Hier wird Vielfalt und Internationalität gelebt.

Neben den Treffs wie Weststadthaus, Canapé Café und Café Blau beleben auch die regelmäßigen Angebote für Kinder und Bewegungsangebote die Szene. Viele weitere Aktivitäten sind dazugekommen. Die Mitarbeiterinnen der Baby-Tasche erreichen nicht nur die Eltern in der Weststadt, sondern fast alle Eltern von Neugeborenen in Ulm. Neben kleinen Willkommensgeschenken bekommen sie einen Ordner mit allen wichtigen Informationen zu ihrer neuen Lebenssituation.

So entwickeln sich je nach Bedürfnissen und Notwendigkeiten immer wieder neue Initiativen, die von vielen Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen getragen werden. Zutreffend hat der Geschäftsführer der AG-West, Markus Kienle, festgestellt, dass nicht alle in die Cafés kommen. Weil wir wissen, dass Einsamkeit krank machen kann, ist jetzt der Food Truck „Cookie“ unterwegs und bietet regelmäßig Kaffee/Tee mit Leckereien auf unterschiedlichen Plätzen in der Weststadt an.

Dieses ehrenamtliche und professionelle Engagement in der Weststadt gilt es zu erhalten und weiterhin mit ausreichenden finanziellen Mitteln zu unterstützen.

Markus Kienle wurde im Rahmen des Jubiläums mit der Stauffermedaille geehrt. Herr Oberbürgermeister Martin Ansbacher überreichte diese persönliche Auszeichnung des baden-württembergischen Ministerpräsidenten für Verdienste um das Land Baden-Württemberg und seine Bevölkerung. „Markus Kienle hat sich als Vorstand der AG West e.V. über 20 Jahre hinweg überaus erfolgreich für ein besseres soziales Miteinander im größten Stadtteil seiner Wahlheimat Ulm engagiert.“

Herzlichen Glückwunsch!

Die Stadt Ulm hat sich vor Jahrzehnten im Rahmen der Sozialraumorientierung auf den Weg begeben, dass soziale Miteinander zu stärken. Die Arbeit im Ulmer Westen ist ein exzellentes gelungenes Beispiel dafür.

Die gute Verzahnung von ehrenamtlichem Engagement auf der einen Seite und Stadtverwaltung auf der anderen Seite ist die Basis des guten und friedlichen Zusammenlebens in unserer Stadtgesellschaft. Ulm wächst – und je größer die Stadt wird, desto entscheidender wird das direkte Umfeld, der Stadtteil und die Nachbarschaft für unser Gefühl, zu Hause zu sein. Und nur durch dieses Zugehörigkeitsgefühl und die Identifikation, wächst auch die Verantwortung für das Gemeinsame.

Quartierstreffs und die dortigen Angebote fördern Inklusion, Integration, Teilhabe und die Stärkung von bürgerschaftlichem Engagement. Durch die Krisen der letzten Jahre hat dieser Auftrag weiter an Bedeutung gewonnen, insbesondere um aktuellen Herausforderungen wie zunehmende Armut, Einsamkeit und Demokratiefeindlichkeit zu begegnen.

Die GRÜNE Fraktion wünscht der AG West noch viele erfolgreiche Jahre und stärkt ihr auch in Zukunft den Rücken.

Mit besten Wünschen und herzlichen Grüßen

Ihre Stadträtinnen und Ihr Stadtrat im Ulmer Westen
Sigrid Räkel-Rehner,
Julia Emmerich-Mies
Ulrich Metzger



highlights



weststadthaus

Brunch und Shoppen im Weststadthaus

So | 26.10. | 10 - 16 Uhr

Entspannt shoppen – nachhaltig genießen! In Kooperation mit den DRK-Kleiderläden. Starten Sie mit einem leckeren Brunch Café „KaffeeZeit“!

WarenTauschTag

Sa | 08.11. | 14 - 16 Uhr

Warenannahme, Fr | 07.11. | 16 - 18 Uhr



canapé café

Canapé Kultur Ab Oktober wieder mittwochs 14-tägig im Canapé

14 Jahre Canapé – wir feiern!

Mittwoch | 05.11. | 10 - 22 Uhr

Weihnachtsgebäck-Aktion

Backen Sie ihre Lieblingsbredla und wir packen Päckchen und geben sie weiter an Ältere und Kranke.

Anmeldung: m.gmeiner@agwest.de

Samstag | 06.12. | 9 bis 11 Uhr



café blau

Samstags Frühstück

Sa | 11. Oktober und 8. November

5 € / Person mit Anmeldung

Adventsmarkt

Einstimmung auf die Weihnachtszeit

Fr | 28. November | 15 - 20 Uhr

Mit musikalischen Beiträgen der Schulen, Selbstgemachtes und Gebasteltes, Getränke, Süßes und Herzhaftes.

EBU – Entsorgungsbetriebe Stadt Ulm

Häckselplätze öffnen wieder

vom 4. Oktober bis 26. Oktober 2025

Privathaushalte und Gewerbebetriebe, die in Ulm Abfallgebühren bezahlen, können wieder die 20 Häckselplätze der Stadt Ulm benutzen. Bis einschließlich 26. Oktober können dort holziger Baum-, Strauch- und Heckenschnitt sowie Wurzelstöcke bis 20 cm Durchmesser in haushaltsüblichen Mengen angeliefert werden. Äste sollten mindestens daumendick sein.

www.ebu-ulm.de/abfall/haeckselplaetze

„OB vor Ort“

Rundgang mit anschließender Versammlung am Samstag, 11. Oktober 2025, 10 Uhr, Start an der Meinloh-Mehrweckhalle

Oberbürgermeister Martin Ansbacher lädt interessierte Bürgerinnen und Bürger ein zu einem Rundgang durch Söflingen. Im Anschluss findet in der Meinloh-Mehrweckhalle noch eine Versammlung statt. Dort können Fragen, Anliegen und Wünsche angesprochen werden.

obvorort@ulm.de, www.ulm.de

Lackierungen aller Art



Söflinger Straße 208/2
89077 Ulm
T: 0731 · 378 816 71
info@ea-lackierfachbetrieb.de
www.ea-lackierfachbetrieb.de

West Apotheke
DER TREFFPUNKT FÜR IHRE GESUNDHEIT

Mit Herz für's Herz

Unser Angebot für Sie:
Omron RS 2 nur 28,95 €

Handgelenk-Blutdruckmessgerät
Angebot gültig bis 31. Oktober 2025



West Apotheke
Öffnungszeiten:
Mo-Do 8:00 - 18:30 Uhr
Fr 8:00 - 18:00 Uhr
Sa 8:30 - 12:30 Uhr

Apothekerin Suzan Atabey e.K.
Söflinger Straße 168 · 89077 Ulm
Tel: 0731/32228 · Fax: 36600
westapotheke-ulm@gmx.de
www.westapotheke-ulm.de

Das Team der West Apotheke freut sich auf Sie!



Ihr Pflegepartner im Ulmer Westen

- Beratung
- Organisierte Nachbarschaftshilfe
- Häusliche Pflege
- Tagespflege
- Offener Mittagstisch
- Service Wohnen
- Pflege und Wohnen auf Dauer

Seniorenzentrum Clarissenhof
Katholische Sozialstation Ulm

Clarissenstr. 11 | 89077 Ulm | Fon 0731 93678-0

www.clarissenhof-ulm.de

www.katholische-sozialstation-ulm.de



Information | Vermietung

Moltkestraße 10 | 89077 Ulm
Banu C. Öner | b.oener@agwest.de
Tel. 07 31 . 3 60 04 05 | Fax 3 60 04 04 | Do 15 - 17 Uhr

KaffeeZeit | Platz der Vielfalt

Banu C. Öner | b.oener@agwest.de | Tel. 07 31 . 3 60 04 05
Katja Heichele-Golkowsky | k.heichele-golkowsky@agwest.de
Tel. 0176 . 57 94 23 87

termine

alle Angaben ohne Gewähr!

KaffeeZeit

Di - Fr | 14 - 17 Uhr

Unsere „KaffeeZeit“ ist ein einladender Treffpunkt für alle, die ihr Leben durch vielfältige Begegnungen bereichern und lebendiger gestalten möchten. Hier treffen sich Menschen jeden Alters, um in einer warmen und freundlichen Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen.

Wir arbeiten eng mit Haupt- und Ehrenamtlichen zusammen, die mit Leidenschaft und Engagement dazu beitragen, dass unser Café ein Ort des Miteinanders wird. Besonders dienstags, wenn der Quartiermarkt stattfindet, strömen Jung und Alt zu uns, um sich nach ihrem Marktbesuch bei einer Tasse Kaffee oder Tee zu entspannen.

In unserem Café erwartet Sie ein breites Angebot an köstlichen Speisen und Getränken zu sehr fairen Preisen, die dazu einladen, die Zeit in guter Gesellschaft zu genießen.

Wir sind stets offen für Anregungen, Ideen und Ihre aktive Mitarbeit, denn gemeinsam können wir unsere „KaffeeZeit“ noch lebendiger und einladender gestalten. Kommen Sie vorbei und werden Sie Teil unserer Gemeinschaft!

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Wenn Sie gerne mit Menschen – ganz gleich ob jung oder alt – zusammen sind und sich ehrenamtlich engagieren möchten, heißen wir Sie herzlich im Weststadthaus willkommen. Ob beim Kuchenbacken oder im Service unseres Cafés „KaffeeZeit“ oder beim Mittagstisch hinter der Theke. Ihre Mithilfe ist in Zeiten von Krisen wertvoll.

Donnerstagsgeschichten

Do | 15 - 17 Uhr

Die „Donnerstags-Geschichten“ sind für Kinder ab 4 Jahren geeignet. Zuerst wird eine Geschichte vorgelesen, danach wird gebastelt oder gespielt.

Anmeldung erforderlich | Tel. 161-4152 od. 53 | Kosten 1 €

Offener Lerntreff West

Mi | 15.30 - 18 Uhr | für alle Schüler*innen ab Klasse 5
Melanie Brumann | jmd.ulm@invia-drs.de | 0163.7730990

Treffen

SHG-Diabetiker Ulm/ADK

Mo | 13.10. und 10.11. | 18 Uhr

SHG ME / SFS

Mi | 01. + 15.10. und 05. + 19.11. | 18 - 20 Uhr

Abenteuer Farbe und Form

Do | 16. + 30.10 und 13. + 27.11 | 18 - 20 Uhr

Maltreff für Menschen mit und ohne Behinderung unter der Leitung von Kunsttherapeutin Jutta Klarer.

Yoga zum fit werden mit Jonathan Luigart

Fr | 17.30 - 19.30 Uhr

Erlebnistag im Weststadthaus: Brunch und Shoppen

So | 26.10. | 10 - 16 Uhr

Entspannt shoppen – nachhaltig genießen!

In Kooperation mit den DRK-Kleiderläden

Individuelle Einzelstücke mit Geschichte sind nicht nur stilvoll, sondern auch gut für Umwelt und Gesellschaft. Haben Sie es schon ausprobiert? Wenn nicht, jetzt ist Ihre Chance!

■ Start mit einem leckeren Brunch Café im „KaffeeZeit“!

Genießen Sie, ob alleine, zu zweit oder mit der ganzen Familie, ein entspanntes Frühstücksbuffet – inklusive frisch gebrühtem Kaffee – Türkischem Tee oder einem Glas Orangensaft.

Pro Frühstück Erwachsene: 10,00 €, Kinder bis 6 Jahre: 5,00 €

■ Reservierungen bis zum 23.10.2025 unter 0731 - 360 04 05

WarenTauschTag

Sa | 08.11. | 14 - 16 Uhr | „tauschen statt kaufen“ – „verschenken statt wegwerfen“

Unter diesem Motto findet unser jährlicher Warentauschtag statt. Es können gut erhaltene, saubere und brauchbare Gegenstände abgegeben oder kostenlos mitgenommen werden. Zu schwere Gegenstände wie Kleiderschränke oder Elektroherde sind dazu nicht geeignet. Professionelle Händler sind nicht zugelassen.

Warenannahme Fr | 07.11. | 16 - 18 Uhr

Nacht gegen die Einsamkeit

ein Projekt des SWR

Sa | 22.11. | 19 Uhr im Weststadthaus | **Tanz- und Mitsingabend** mit Beatles Songs, mit Andreas Schupp & Friends
| Eintritt frei, Spenden sind willkommen

Veranstalter: Mitten ins Herz e.V. und AG West e.V.

Spielmobil | auf dem Platz vor dem Weststadthaus

Oktober und November: Mi und Fr | 15 - 17 Uhr

Kinder können sich während der Öffnungszeit Roller, Kettcar, Laufräder, Bälle, Schläger, Diabolos, Reifen und vieles mehr ausleihen. Ohne Anmeldung, einfach mal vorbeikommen – nur bei trockenem Wetter!

Quartierssozialarbeit zu Gast beim Spielmobil

Mi | 15.10. und 12.11.2025

Für Sie im Quartier – Ihre Ansprechpartnerin Tanja Leyhr

Wagnerstraße 63, Tel. 01525 20 49 851, tanja.leyhr@asb-ulm.org

Fit mit Walking | Treffpunkt vor dem Weststadthaus

Oktober und November: Di | 10 - 11.30 Uhr | für Senior*innen, die Spaß am Laufen haben – auch für Einsteiger*innen | Kursleiterin: Doris-Annemarie Gösele | ohne Anmeldung, gebührenfrei, in bequemer Straßenkleidung.

Infos zu Bewegungsangeboten: Katja Heichele-Golkowsky, k.heichele-golkowsky@agwest.de, Tel. 0176 57942387.

OffeneTreffs und Arbeitskreise

Stadtteilforum, (RPG) West

Do | 16.10. | 17.30 Uhr | Weststadthaus (1. OG), Moltkestraße 10
Schwerpunktthema: Vorstellung Gleis 44

Do | 20.11. | 17.30 Uhr | Weststadthaus (1. OG), Moltkestraße 10
Schwerpunktthema: Sicherheit und Ordnung im Ulmer Westen

Informationen: www.agwest.de.

Ansprechpartnerin | Katja Heichele-Golkowsky

Tel. 0731 | 161-5305, k.heichele-golkowsky@ulm.de



Information | Kontakt

Söflinger Straße 158 | 89077 Ulm

Maria Gmeiner | m.gmeiner@agwest.de

Tel 07 31 . 60 26 87 21 | Canapé Tel 07 31 . 60 26 87 20

Information | Kontakt

Gartenstraße 11 | 89077 Ulm

Andrea Brückmann | a.brueckmann@agwest.de

Tel.: 0731 . 79 08 83 24

canapé café

termine

Öffnungszeiten

Di bis Fr | 10 - 18 Uhr | **Angebot:** Frühstück, vegetarisches Mittagessen, Gemüsetartes, fairtrade Kaffee, selbstgebackene Kuchen. Außerdem: Tagesessen to go – in einer Recup-Bowl

Schließtage

Herbstferien | Mo | 27. 10. bis Mo | 3. 11.

Canapé – wöchentliche Aktivitäten

PC-Beratung

Di | 16 Uhr | Voranmeldung: g.maurel@agwest.de

Canapé Kultur

Mittwochs, jeweils um 19.30 Uhr

08.10. | **Mitsingabend mit WWW**

Walter (Akkordeon), Wolfgang (Gitarre), Willi (Mundharmonika)

22.10. | **Swing, Jazz and more.** Die wilden Zwanziger zu Gast, elegant, kess und charmant präsentiert von Ännie & Jogs

05.11. | **Due Signori** – Folk, Rock und Eigenkompositionen mit Otto (Gitarre und Gesang) und Johannes (Kontrabass)

19.11. | **Voice'n strings**, mit Gitarre und Gesang präsentieren die 16-jährige Hannah und ihr Vater Jochen

Projekt GEMEINSAM STATT EINSAM

Mo 6.10. | 14.30 Uhr | Ort: Canapé Café

Spielenachmittag

Für alle die gerne spielen: Kartenspielen, Brettspielen, u.a.

Mi 15.10. | 14.30 Uhr | Treffpunkt: Canapé Café

Spaziergang durch den Botanischen Garten

Straßenbahn, ca. 2 Stunden mit anschließender Einkehr

Fr 24.10. | 19 Uhr | Ort: Canapé Café

Zu zweit am Tisch – Frauen und Männer, die Lust haben, neue Menschen kennen zu lernen

Unkostenbeitrag 5 €, Anmeldung erforderlich

Mi 29.10. | 14.30 Uhr | Treffpunkt: Canapé Café oder alternativ 15 Uhr Treffpunkt Friedrichsau Hotel Lago

Nordic Walking in der Friedrichsau

Ca. 2 Std., auf Wunsch Einkehr in der Teutonia

Mo 03.11. | 14 Uhr | Ort: Canapé Café

Geschichten und Gedichte

Selbstgeschrieben oder von einem Buch vorgelesen, in Worten oder musikalisch vorgetragen, jeder kann Texte mitbringen

Mi 12.11. | 14 Uhr | Treffpunkt: Canapé Café

Besuch des Museums „Die Einsteins“

Eintritt 8 €, ermäßigt 6 €; auf Wunsch Einkehr im „Tanivera“

Fr 21.11. | 19 Uhr | Ort: Canapé Café

Zu zweit am Tisch – Frauen und Männer, die Lust haben, neue Menschen kennen zu lernen

Unkostenbeitrag 5 €, Anmeldung erforderlich.

Mo 24.11. | 15 Uhr | Ort: Canapé Café

Adventskranz binden

Bitte alle Utensilien selber mitbringen, oder Unkostenbeitrag. Anmeldung im Canapé, oder 0731 60268721 oder per Mail unter gemeinsam@canapecafe.de

café blau

Alle Angaben ohne Gewähr!

Öffnungszeiten

Di - Do | 11.30 - 17 Uhr | Fr | 14 - 17 Uhr

Mittagstisch Di - Do | 11.30 - 14 Uhr

Waffeltag Fr | 14 - 17 Uhr

Schließtage

Brückentag | Fr | 04.10.

Herbstferien | Mo | 27.10. bis | Mo | 3.11.

Café Blau – Extras

SamstagsFrühstück

Sa | 11.10. + 8.11. | Beginn 9.30 Uhr

nur mit Anmeldung | Vorkasse 5,00 €

Café Blau Adventsmarkt

Fr | 28.11. | 15 bis 20 Uhr

Einstimmung auf die Weihnachtszeit

- Musikalische Beiträge der Schulen

- Verschiedene Stände mit Gebasteltem und Selbstgemachtem

- Heißgetränke, Waffeln, Herzhaftes

Für unsere tollen Café-Teams suchen wir:

- **Verstärkung im Service**, unter der Woche und für die Kulturabende im Canapé und Café Blau

- **Kochbegeisterte Hilfe** für die Küche im Café Blau

Nacht gegen die Einsamkeit

ein Projekt des SWR

Samstag 22. November 2025 | 19 Uhr im Weststadthaus

Tanz- und Mitsingabend mit Beatles Songs, mit Andreas Schupp & Friends. Eintritt frei, Spenden sind willkommen

Veranstalter: Mitten ins Herz e.V. und AG West e.V.



Stundenweise Betreuung bei IHNEN daheim!

- **Stundenweise Betreuung inkl. Grundpflege**
- **Hauswirtschaftliche Leistungen**
- **Entlastung pflegender Angehöriger (Verhinderungspflege)**
- **Demenzbetreuung**

100% Kostenübernahme durch Ihre Pflege-/Krankenkasse

Sprechen Sie gerne mit uns. Wir freuen uns auf Sie!

"nie allein daheim" - Ihre Seniorenbetreuung

Inh. Thomas Schaffhäuser, Schwörhausgasse 1, 89073 Ulm

Tel.: 0731 / 936 284 94, Fax +93

Email: info@nie-allein-daheim.de

Web: www.nie-allein-daheim.de

Bürozeiten:

Mo-Fr 8-12 und 13-17 Uhr

Geburtstag

14 Jahre Canapé

am Mittwoch, 5. November 2024
durchgehend von 10-22 Uhr





Aktion Sonderpreis: GRAUZEUG

(Salzkeramik: Steingutköpfe in allen Größen)

Im „SIEGLE“, dem ehemaligen Schuhhaus, werden gute, gebrauchte Waren sowie regionale Produkte angeboten.

Öffnungszeiten: Mi - Fr | 15 - 18 Uhr | Sa | 11 - 15 Uhr
siegle@agwest.de, www.siegle-uhl.de.

KunstSchauFenster

Siegle – Haus der Dinge – Söflinger Straße 154



Vary im KunstSchauFenster
Vernissage: Donnerstag, 4. Dezember 2025 um 19 Uhr

Wie immer mit Häppchen, Getränken und Künstlerinnengespräch.

In Ulm geboren und aufgewachsen besuchte Vary (Valerie Buck) schon in jungen Jahren Mal- und Zeichenkurse. Daran konnte sie in ihrem beruflichen Werdegang mit der einjährigen Berufsfachschule Drucktechnik und der Ausbildung als Grafikdesignerin anknüpfen.

Mittlerweile ist sie ausgebildete Erzieherin und arbeitet in einer Kindertagesstätte. Künstlerisch hat sie mittlerweile ihren persönlichen Ausdruck gefunden. Ihre Bilder spiegeln ihre Leidenschaft für Graffiti und StreetArt wieder und paaren sich mit klassischen Mitteln der Malerei. Als Material verwendet Vary Lackstifte, Acryl und Öl, Aquarell oder Spray. Es entstehen Collagen und kleine „Glücksmomente“. Zudem arbeitet sie auch als Portraitmalerin oder gestaltet Kunstprojekte, gerne auch mit Kindern.

quartiersgarten dichterviertel

Information | Kontakt

Birgit Reiß | quartiersgarten@agwest.de | Tel. 0176.57958831

Stammtisch für Gärtner*innen und Interessierte

Do | 30.10. und 27.11. | 19 - 20.30 Uhr | im Café Blau, Gartenstraße 11 | Oktober: Rückblick aufs Gartenjahr | November: Strohkränze für den Adventsmarkt binden

Gartenstunde im Oktober noch bis zur Zeitumstellung

Do | 17 - 18 Uhr | Letzte Gartenstunde 23.10. mit Kartoffelfeuer zum Abschluss | bei starkem Regen fällt die Gartenstunde aus

Spielmobil bis Ende Oktober*

Fr | 16 - 18 Uhr | Wiese an der Inneren Wallstraße beim gelben Bauwagen | offenes und kostenloses Angebot für alle Kinder. Es stehen Spielgeräte und Fahrzeuge zum Ausleihen und Spielen auf der Wiese zur Verfügung

Ferienprogramm am Spielmobil in den Herbstferien*

Mo - Do | 27. - 30.10. | 16 - 18 Uhr | Spielen, malen, basteln

* Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Eltern haften für Ihre Kinder. Bei starkem Regen bleibt das Spielmobil geschlossen.

Weitere Termine über Aushänge im Quartiersgarten oder den regelmäßigen Rundbrief, Anmeldung: quartiersgarten@agwest.de

KUNSTPOOL Galerie am Ehinger Tor

direkt auf dem Haltestellengelände Ehinger Tor.

Öffnungszeiten: Do/Fr | 17 - 20 Uhr | Sa 15 - 18 Uhr | Eintritt frei

„Nie wieder Krieg! Die Waffen nieder“

(noch bis 11.10.2025)



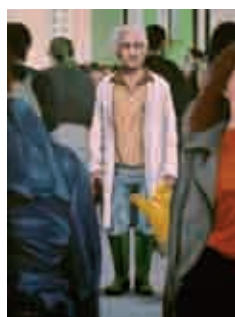
Kunstaussstellung mit Werken pazifistischer Künstler*innen

Sechs Künstler*innen haben sich zusammengeschlossen, um aufzumucken. Sie wenden sich als bekennende Pazifisten gegen jeden Krieg auf der Welt und gegen Kriegstreiberei (verharmlost als „Kriegstüchtigkeit“) und Rüstungswahnsinn und stehen damit in bester Tradition und guter Gesellschaft bekannter Künstler*innen wie Konstantin Wecker oder Pablo Picasso.

Ausstellende Künstler*innen: Myrah Adams (Neu-Ulm), Edgar Braig, Pit Kinzer, Reinhard Köhler, Walter Rockenbach, Manfred Schwellies.

„Über das allmähliche Verschwinden“

(26.10. - 29.11.) Eine Kunstaussstellung über eine allgemein bekannte und dann doch sehr unbekannte Welt: Demenz.



Künstler*innen aus ganz Deutschland setzten sich mit dem Thema auseinander und reichten Arbeiten zu dieser besonderen Schau ein. Sie helfen damit, ein gesellschaftliches Klima zu schaffen, das demente Menschen ganz selbstverständlich in ihre Mitte nimmt.

Vernissage | So | 26.10. | 17 Uhr | Einführung: Pia Schmücker

SWR-Nacht gegen Einsamkeit:

Sa | 22.11. | 20 Uhr | im Kunstpool

Selbst nur verschwommen und matt

Erinnerungen im Nebel (Wort und Klang)

Der zunehmende Verlust von geistigen Fähigkeiten und Erinnerungen sowie Orientierungslosigkeit zeichnet das Leben von Menschen, die an Demenz erkrankt sind. An diesem Abend nehmen sich drei Musiker dieses Themas an und bringen ein neues Programm auf die Bühne, in dem Texte mit Musik und Soundlandschaften kombiniert werden.

Maria Kleinhans: Stimme – Thomas Kleinhans: Schlagzeug, Perkussion – Reinhard Köhler: E-Bass, Waterphone, ITstrument, FX

Buchtauschpavillon

Der Buchtauschpavillon ist inmitten des Ehinger Tors gelegen. Bücher können direkt vor Ort oder im Siegle abgegeben werden.

Öffnungszeiten: Mo - Fr | 8 bis 18 Uhr | Sa | 8 - 12 Uhr.

An den Feiertagen geschlossen.

jugendfarm

Information | Kontakt | Unterer Kuhberg 30 | 89077 Ulm
Esther Hay | jugendfarm@agwest.de | Tel. 0731.34042

Öffnungszeiten

bis zu den Herbstferien | Di bis Fr | 15 bis 18 Uhr | Sa | 14 - 17
nach den Herbstferien | Di bis Sa | 14 - 17 Uhr

ag-west mitglieder

Alle Angaben ohne Gewähr!

Evang. Christuskirche Söflingen Königstraße 5

Regelmäßige Gottesdienste: So | 9.30 Uhr
Di | Qigong-Kurs | 9 Uhr | 1. Gruppe | 10.30 Uhr | 2. Gruppe
Di | 19.30 Uhr | Singkreis
Mi | 18 Uhr | Blockflötenkreis
Do | 19 Uhr | Posaunenchor | 17 Uhr | Jung- und Neubläser
So | 05.10., 02.11. | 14.30 Uhr | Begegnungscafé | Gemeindehaus
So | 12.10. | 9.30 Uhr | Erntedank mit KiTa und Kinderkirche
Di | 21.10. | 19.30 Uhr | Glaubensgesprächskreis | Gemeindehaus
Do | 23.10., 06., 20.11. | 14 Uhr | Seniorentreffpunkt | Gemeindehaus

Familienzentrum Jörg-Syrin-Haus, Jörg-Syrin-Straße 99

Di | ungerade Wochen | 19 Uhr | Schneider von Söflingen 1.0
Mi | 9 Uhr | Treffpunkt für alle Frauen
Mi | 14 Uhr | CaféFaz
Mi | 14 - 16 Uhr | Kinderbücherei
Fr | 9.30 Uhr | MiniClub f. Eltern mit Kindern 1 - 3 Jahre
Fr | 19.30 Uhr | Kreativ.Zeit – Offener Treff
Fr | 17.10., 14., 21., 28.11. | 9.30 Uhr | Hebammensprechstunde
Do | 06.11. | 19.30 Uhr | Themenabend „Wenn Kinder Angst haben“
Sa | 29.11. | Frühstück für Alleinerziehende mit ihren Kindern
siehe auch: www.christuskirche-ulm.de

Gmd. St. Elisabeth | Elisabethenstr. 37/1 | Tel. 37288

Regelmäßige Eucharistiefeiern: So | 11 Uhr | Fr | 18.30 Uhr*
Di | 16 - 16.45 Uhr | Kinderchor (Kinder ab 5 J.)
Mi | 9 Uhr | Krabbelgruppe* | krabbelgruppe.st.elisabeth@gmail.com
Mi | 01.10., 05.11. | 19 Uhr | Bibelkreis**
So | 05.10. | 11 Uhr | Gottesdienst zu Erntedank
Mi | 08.10., 12.11. | 14.30 Uhr | Kaffeezeit**
So | 12.10. | 11 Uhr | Eucharistiefeier | Kinderelemente**
So | 19.10. | 11 Uhr | Eucharistiefeier mit Vorstellung der Erstkommunionkinder | 19 Uhr | Abendstern | Martin-Luther-Kirche
Di | 21.10. | 19.30 Uhr | Vortrag von Prof. Hubert Wolf: Die geheimen Archive des Vatikans | Roncallihaus | Eintritt frei
So | 26.10. | 11 Uhr | Weltmissionstag | anschl. Suppensonntag**
Sa | 01.11. | 11 Uhr | Eucharistiefeier zu Allerheiligen
So | 02.11. | 9.30 Uhr | Allerseelen-Gottesdienst in Hl. Geist | 18 Uhr | Ulmer Konzertchor mit Dr. Andreas Weil | in St. Elisabeth
So | 16.11. | 11 Uhr | Festgottesdienst zum Patrozinium | anschließend Kirchkaffee** | 15 Uhr | Konzert: 30 Jahre Schola Gregoriana
* nicht in den Ferien ** im Roncallihaus
siehe auch: www.st.elisabeth-ulm.de

Gmd. Heilig Geist | Neunkirchenweg 63 | Tel. 384916

So | 5.10. | 9.30 Uhr | Erntedank-Gottesdienst | Kirchplatzkaffee
Mo | 6.10. | 19 Uhr | Infoveranstaltung zu Missbrauchsfällen in Ulm | im Dekanatshaus, Olgastraße
Mo | 13.10., 10.11. | 15 Uhr | Café Ökumenica
So | 19.10. | 9.30 Uhr | Gottesdienst mit Vorstellung der Erstkommunionkinder
So | 2.11. | 9.30 Uhr | Allerseelen-Gottesdienst der Seelsorgeeinheit
Do | 9., 23.10., 6., 20.11. | 19.30 Uhr | Tanzmeditation*
So | 30.11. | 9.30 Uhr | Gottesdienst z. 1. Advent | Adventskaffee*
* im Gemeindehaus
siehe auch: HeiligGeist.Ulm@drs.de

Mariae Himmelfahrt | Klosterhof 20 | Tel. 93863

Regelmäßige Gottesdienste: Sa und Di | 18.30 Uhr
Sa | 04.10. | 18.30 | Erntedank-Gottesdienst
So | 05.10., 02., 16., 30.11. | 9.30 Uhr | Eucharistiefeier Portug. Gem.
Mi | 08.10., 05.11. | 15 Uhr | Gesprächskreis für Senioren*
So | 12.10. | 10 Uhr | Kindergottesdienst zu Erntedank

So | 19.10. | 9.30 Uhr | Festgottesdienst zur Kirchweih | mit der portugiesischen Gemeinde | mit Dvorak Messe
So | 26.10. 9.30 Uhr | Gottesdienst z. Weltmissionssonntag | 11 Uhr | Orgelkonzert mit S. Gmeiner | anschl. afrik. Mittagessen*
Sa | 01.11. | 9.30 Uhr | Eucharistiefeier Allerheiligen | 14 Uhr | Andacht | anschl. Gräberbesuch Friedhof Söflingen
So | 02.11. | 9.30 Uhr | Allerseelen-Gottesdienst in Hl. Geist
Sa | 08.11. | 18.30 | Hubertusmesse m. Jagdhornbläsern
Sa | 15.11. | 18.30 Uhr | KJG-Gottesdienst | anschl. Showabend*
Sa | 22.11. | 14 Uhr | Adventsbasar*
So | 23.11. | 9.30 Uhr | Eucharistiefeier | Kindergottesdienst**
So | 30.11. | 19 Uhr | Brainstorm Jugendgottesdienst | Leonhardkap.

* im Pfarrheim ** im Forsthaus

siehe auch: www.mh-soeflingen.de

Evang. Method. Kirche | Römerstraße 85 | Tel. 30479

Fr | 17.10., 28.11 | 15.30 - 18 Uhr | Waldtage f. Familien mit Naturerlebnissen, Lagerfeuer | Infos, Anmeldung: Adrian.Amberg@emk.de
So | 16.11. | 10.30 Uhr | Familien-Aktiv-Gottesdienst
Infos, Veranstaltungshinweise: www.emk-ulm.de

ROXY – Kultur in Ulm | Schillerstr. 1/12 | Tel. 968620

Alle Veranstaltungen und Infos: www.roxy.ulm.de

Sie'ste | Moltkestraße 72 | Tel. 33534 | www.sieste.de

Wöchentliche Termine: Hausaufgabenbetreuung, Starke Mädchen, Hebammensprechstunde, Frauenfrühstück, Mütter-Baby-Café, Deutsch sprechen im Alltag, Deutsche Sprache im Alltag, Internationales Café, Ukrainische Frauen nähen, Malkurse, Mädchenwerkstatt und 'Offene Tür für Frauen' siehe Aushänge, www.sieste.de und Sie'ste-Programmheft an vielen Auslagestellen.

Mi | 08.10. | 17 Uhr | Mädchen und Frauen mit ADHS
Do | 9., 16.10., 23.10. | 9.30 Uhr | Für Frauen mit Kindern: Fit im Haushalt | mit gem. Frühstück | kostenlos | Anmeldg. erforderlich
Fr | 10., 17., 24.10. | 9.30 Uhr | Spannende Babyzeit | Anmeldung

Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen

Fr | 10., 17., 24.10. | 14.30 Uhr | Mädchen | ab 12 J. | 16.30 Uhr | Frauen | Anmeldung mit Bezahlung erforderlich

Mi | 15.10. | 17 Uhr | Offene Fragestunde mit der Frauenärztin
Mi | 22.10. | 17.30 Uhr | Traumatische Geburtserfahrung
Fr | 24.10. 28.11. 19 Uhr | Film mit Spritz www.sieste.de
Mi | 05.11. | 10 Uhr | Warum Aufklärung von Anfang an wichtig ist*
Sa | 08.11. | 14 Uhr | Kleidertausch | bis zu 15 gut erhaltene Kleidungsstücke/Accessoires mitbringen | keine Unterwäsche
Mi | 12.11. | 17 Uhr | Erste Hilfe am Kind – Basis und Grundlagen
Mi | 19.11. | 10 Uhr | Fragen zum Thema Pflege?***
Fr | 21.11. | 19 Uhr | Frauen-Portraits: Yayoi Kusama | Vortrag
Do | 06., 13., 20.11. | 17 Uhr | Kreativkurse | Anmeldg. bis 23.10.

einmal im Monat: Psychologische Unterstützung für ukrainische Frauen | Anmeldung: info@sieste.de, Telefon 0731/335 34

* während Mütter-Baby-Café ** während Frauenfrühstück

Sportangebote: Mädchenfußball, Lachyoga, Nordic Walking

siehe auch: www.sieste.de

impressum

ProWest ist die Mitgliederzeitung und das Programmheft der AG West e.V., sowie das Stadtteilmagazin für die Ulmer Weststadt. **Herausgeber:** AG West e.V. / Moltkestr. 10 / 89077 Ulm / vertreten durch den Vorstand

Satz – Layout – Grafik – Anzeigendisposition – Druckkoordination – Gesamtherstellung – V.i.S.d.P.: mv-verlag + marketing Landthaler-Pfeifle GbR / Am Wallenkreuz 8 / 89079 Ulm / prowest@t-online.de. **Redaktion, Texte, Fotos:** Redaktionsteam u.a., Mitarbeiter

Programme Weststadthaus – Café Canapé – Café Blau – Quartiersgarten – Jugendfarm: Banu C. Öner / Tel. 0731.3600405

Anzeigenberatung und -verkauf: Lisa Landthaler, Tel. 0731.481115, prowest@t-online.de
ProWest erscheint zweimonatlich mit einer Auflage von 12.500 Exemplaren. Nachdruck, auch auszugsweise – nur mit Genehmigung des Verlages. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung des Autors, nicht unbedingt die der Redaktion dar. Für unverlangt eingesandte Manuskripte keine Gewähr. © 2025 mv-verlag.

ProWest Nr. 6/2025 erscheint am **01.12.2025**, Redaktions- u. Anzeigenschluß: **14.11.2025**. Sämtliche Termin- und Veranstaltungsangaben ohne Gewähr.

WOHNEN MIT SERVICE UND TAGESPFLEGE



Göggingen - Donaustetten

Wohnung zum
halben Preis!

Infos anfordern!

Besichtigungen:

Sonntag 05.10. / 12.10. / 19.10. /
26.10.2025 / jeweils 10 - 12 Uhr,
Rohrweg 4, 89079 Göggingen

2-Zi. Wohnung 65 m² zu vermieten

Wohnraum schaffen
Zusammen leben
MR kann das!



Tel.: 07391 701 650 | vertrieb@mr-oepfingen.de

Tagespflege im Seniorenzentrum Weststadt



Gemeinsam aktiv den Tag gestalten!

Pflegebedürftige Senioren sind tagsüber gut versorgt, abends in den eigenen vier Wänden.

Sie haben noch Fragen?

Rufen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gern!

Das bieten wir Ihnen:

- Einen zuverlässigen Fahrservice: von Ihrer Wohnung zu uns und zurück
- Sehr leckere Verpflegung: Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee
- Pflegeleistungen durch Fachkräfte entsprechend Ihrer Pflegeplanung
- Vielfältige Angebote der Betreuung und Aktivierung
- Kulturprogramm, Tanztee und jahreszeitliche Feste
- Kraft- und Balancetraining



Seniorenzentrum Weststadt
Magirusstraße 39 | 89077 Ulm

Tagespflege | Kurz- und Dauerpflege
Telefon 07 31 / 15 53 93 - 218
www.seniorenzentrum-ulm.de