



**pro
west**

23/24

Ein gutes, neues Jahr!

Stadtteilmagazin für den Ulmer Westen

Dezember 2023 | Januar 2024

Magazin

Was kommt nach der Grundschulzeit
Seite 3

Bio und nah im Quartier
Seite 4

Energie- und Stromsparcheck
Seite 6

Programm

Weihnachtsgebäck-Aktion im Canapé
Seite 11

Fröhliche Wintergeschichten
Seite 12

Canapé Kultur
Seite 13




**Preiswert
Kompetent
Zuverlässig**

Rainer Baechelen
Augenoptikermeister

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen
0731 - 3885570

Ihr Immobilienpartner daheim in der Region




LUDI
IMMOBILIENAGENTUR
BERATEN - BEWERTEN - VERKAUFEN

Ihr Vertrauen ist unser Erfolg!

ImmobilienAgentur Ludi
Karl-Heinz Ludi
Immobilienmakler / IHK
Gepr. Immobilienbewerter
für Wohnimmobilien / bvfi
Kapellengasse 28 | 89077 Ulm
Telefon: 0731-374 999 3
info@ludi-immobilien.de
www.ludi-immobilien.de





FINKBEINER
GETRÄNKE-FACHMARKT

Herzlich Willkommen
in Ihren
Getränke-Fachmärkten

Magirusstraße 40
Beim B'scheid 8
(Blaubeurer Str. ALDI)

In der Wanne 49
(unterer Eselsberg/Türmle)
sowie weitere Märkte unter:
www.finkbeiner.biz

Der Mittagstisch im Weststadthaus!

Das Team des Weststadthauses bietet **Mittwoch und Donnerstag von 12 – 13.30 Uhr** warmen Mittagstisch an. Der Speiseplan ist als Aushang und über die Homepage www.agwest.de verfügbar.



Kochen ist eine Kunst, Genießen ein Glück, Zusammensein ein Geschenk!

Dezember 2023

- Mi | 06.12. Putengeschnetzeltes mit Nudeln und Salat
- Do | 07.12. Käsespätzle mit gerösteten Zwiebeln und Salat
- Mi | 13.12. Fisch mit Petersilienkartoffeln und Salat
- Do | 14.12. Gefüllte Pfannkuchen mit Hackfleischsauce und Salat
- Mi | 20.12. Sauerkraut mit Püree und Bratwurst
- Do | 21.12. Rinderbraten mit Spätzle und Salat

WEIHNACHTSFERIEN 23. Dezember 2023 - 09. Januar 2024

Wir wünschen allen, die uns besuchen, allen Freunden und Freundinnen des Weststadthauses und der KaffeeZeit, allen die im und für das Weststadthaus arbeiten und uns unterstützen **FROHE WEIHNACHTEN** und einen guten Start ins neue Jahr. Ein herzliches Dankeschön für das entgegengebrachte Vertrauen. Wir sehen uns 2024 wieder!
Euer Weststadthaus team

KAFFEE ZEIT

**Öffnungszeiten: Dienstag von 13 – 18 Uhr
Mittwoch – Freitag von 14 – 18 Uhr**

Unsere Angebote

- Hausgemachte Kuchen und Muffins**
- Kaffeespezialitäten und kalte Getränke**
- Eiscafé, Eis, Sanfter Engel**
- Frische Salate, Pommes**
- Toast, kleine warme Speisen**



Wir freuen uns auf Ihren Besuch und nette Gespräche in schöner Atmosphäre.

Servievorschlag!

Servievorschlag!

Was kommt nach der Grundschulzeit?

Informationsabende der weiterführenden Schulen im Ulmer Westen

In den kommenden Monaten steht für die Viertklässler und ihre Eltern die Entscheidung für die weiterführende Schule an. Die Eltern und Kinder können selbst entscheiden, welche Schule sie ab Klasse 5 besuchen wollen.

- **Albrecht-Berblinger-Gemeinschaftsschule**
Römerstraße 50, Tel. 0731 161 3518, www.berblinger.schule.ulm.de
Donnerstag, 8. Februar 2024, 17 bis 19 Uhr
- **Elly-Heuss-Realschule**
Schillstraße 35, Tel. 0731 8800750, www.ehr-ulm.de
Mittwoch, 24. Januar 2024, 18 Uhr.
- **Realschule St. Hildegard**
Zinglerstraße 90, Tel. 0731 9347 249 www.st-hildegard-ulm.de/schulen/realschule, Donnerstag, 25. Januar 2024, ab 15 Uhr, Tag der offenen Tür und Info-Abend
- **Anna-Essinger Realschule**
Egginger Weg 40, Tel. 0731 1613628. www.anna-essinger-realschule.de
Donnerstag, 1. Februar 2024, 19 bis 21 Uhr (allgemein),



ab 20 Uhr (Sportprofil)

- **Freie Waldorfschule Ulm, Römerstraße**
Römerstraße 97, Tel. 0731 932580, www.waldorfschule-ulm.de, Tag der offenen Schule, Samstag, 20. Januar 2024, 9.30 bis 14.30 Uhr
- **Waldorfschule Am Illerblick**
Fort Unterer Kuhberg, Unterer Kuhberg 22, Tel. 0731 9359700, www.waldorfschule-am-illerblick.de
Pädagogischer Tag, Samstag, 13. Januar 2024, 10 bis 14.30 Uhr
- **Hans-und-Sophie-Scholl-Gymnasium**
Wagnerstraße 1, Tel. 0731 161 3682, www.schollgym-ulm.de
Donnerstag, 1. Februar 2024: Offener Unterricht, Info-Abend Klasse 4
- **Schubart-Gymnasium**
Innere Wallstraße 30, 0731 161 3692, www.schubart-gymnasium.eu
Donnerstag, 8. Februar 2024, ab 18.30 Uhr (Blauringhalle)
- **Anna-Essinger-Gymnasium**
Egginger Weg 40, Tel. 0731 161 3631, www.anna-essinger-gymnasium.de: Donnerstag, 8. Februar 2024, 18 Uhr
- **Gymnasium St. Hildegard**
Zinglerstraße 90, Tel. 0731 9347 0, www.st-hildegard-ulm.de/schulen/gymnasium, Freitag, 26. Januar 2024, ab 15 Uhr, Tag der offenen Tür und Info-Abend

DRK Kreisverband Ulm

Sicherheit auf allen Wegen

Für jeden Bedarf ein passendes Notrufsystem

„Mehr Sicherheit im Alltag – der technische Fortschritt sorgt für Verbesserungen beim Hausnotruf und Mobilruf“, sagt Jürgen Dumler vom DRK Kreisverband Ulm. Er kennt die Entwicklung des Hausnotrufs und Mobilrufs von Anfang an. „Sicherheit ist keine Frage des Alters“, sagt Dumler. „Deshalb bietet das Rote Kreuz für unterschiedliche Bedürfnisse das passende Notrufsystem an.“

Der klassische Hausnotruf sorgt für Sicherheit daheim. Die Gewissheit, jederzeit den Funkfinger an der Halskette oder am Armband drücken zu können, bedeutet für viele Menschen Lebensqualität und ein Stück Freiheit. Wenn sie den roten Knopf drücken, meldet sich ein Mitarbeiter der Zentrale. Als Träger des Rettungsdienstes mit Wachen in Ulm, Blaubeuren, Langenau, Laihingen und Ehingen sowie zahlreicher „Helfer-vor-Ort“-Gruppen ist das Rote Kreuz im Notfall schnell zur Stelle.

Neu ist die mögliche Verbindung des Hausnotrufs mit den – seit 2014 in Baden-Württemberg vorgeschriebenen – Rauchmeldern. Schlägt der Rauchmelder an, wird der Hausnotruf ausgelöst und der Kontakt zum Mitarbeiter in der Zentrale hergestellt.

Der Mobilruf vereint moderne Kommunikationstechnik und professionelles Notfallmanagement. Wenn am Handy der Notruf-Knopf gedrückt wird, geht der Alarm bei der Zentrale ein. Satelliten-Ortung führt auch an abgelegenen Stellen zum Teilnehmer, der verunglückt ist oder sich beispielsweise wegen einer Erkrankung in einer kritischen Situation befindet.

Eine Neuheit ist die Notruf-Uhr – chic und zugleich ein Beispiel für ausgefeilte Technik. Wird der einfach zu bedienende Notruf-Knopf betätigt, baut sich der telefonische Kontakt zur Notrufzentrale auf. „Das System wird auch von jüngeren Menschen bevorzugt, die trotz einer Erkrankung ihren Aktivitäten nachgehen und auf Nummer Sicher gehen möchten“, vermutet Dumler.

Vielfältige Notruf-Lösungen – individuell zugeschnitten.
Auskunft und Beratung bei Jürgen Dumler, DRK Kreisverband Ulm, Telefon 0731 1444-42.

IB Berufliche Schulen Ulm

Infoabend

Am Mittwoch, 13. März 2024 um 19 Uhr in der Söflinger Straße 113a in Ulm.

Vorgestellt werden die Bildungsgänge

- Kaufmännisches Berufskolleg I und II
- Kaufmännische Berufsfachschule (Wirtschaftsschule).

Schülerinnen und Schüler, die eine Fachschulreife (mittlerer Bildungabschluss) oder die Fachhochschulreife anstreben, können sich beim Infoabend gemeinsam mit ihren Eltern die Schule anschauen, sich über die Bildungsgänge informieren und die Lehrkräfte kennenlernen.

Anmeldung unter: bz-ulm@ib.de

Weitere Informationen: www.ib-schulen.de

Mit uns zur/zum

- Fachhochschulreife
- Fachschulreife
- Hauptschulabschluss
- Staatlich anerkannten sozialpädagogischen Assistent*in

IB Berufliche Schulen Ulm
Tel.: 0731 / 93 59 74 - 0
ulm.ib-schulen.de

Eine Schule des **IB**
Finde Deinen Weg

Bio und nah im Quartier

Der Parkplatz ist gefunden und das Auto verstaut – aber jetzt nochmal losfahren und sich zum Einkauf ins Getümmel stürzen? Und dann im weitläufigen Discounter das große Sortiment durchforsten und doch nicht das gewünschte Bioprodukt finden? Außerdem wäre ein Kaffee mit den Freundinnen wieder mal ganz nett – aber wo trifft man unkompliziert sich in der Nähe?

In einer nicht ganz einfachen Zeit – im Juni 2022 – hat der Unternehmer Kevin Wenzlaff einen mutigen Schritt gewagt und einen lange angedachten Plan umgesetzt: Für das Lebensmittelgeschäft „Nahrhaftig“ in der Saarlandstraße hat sich die Chance zur Übernahme ergeben.

Die Nähe zum Kunden bei Standort und Angebot

„Mein Ziel war, in unmittelbarer Nähe zu den Kunden die Lebensmittel des täglichen Bedarfs anzubieten und gleichzeitig zu ermöglichen, dass man sich in der Café-Ecke auf einen Kaffee oder zum Frühstück treffen kann. Das schafft eine persönliche und gemütliche Atmosphäre, im Sommer gibt es sogar im Freien Sitzplätze – mitten im schönen Wohnquartier am Unteren Kuhberg.“

Ein Warensortiment für den täglichen Bedarf

Mit Bio-Lebensmitteln, regionalem Obst und Gemüse, täglich frischen Backwaren von der Kornmühle, feinen Käsesorten, Bio-Proseccos und Süßem, Körperpflegeprodukten sowie biologisch abbaubaren Wasch- und Reinigungsmitteln ist der Nahversorger von Montag bis Freitag für die Kunden da.

So viel „Unverpackt“ wie möglich

Dem Trend zum verpackungsarmen Einkauf trägt Nahrhaftig Rechnung: „Müslis, Körner und Hülsenfrüchte gibt's als Abfüll-



ware, Wasch- und Reinigungsmittel können aus dem Kanister abgezapft werden, das Obst und Gemüse ist unverpackt und Milchprodukte und Getränke habe ich in Pfandflaschen. Viele Produkte sind in Papier, Karton oder Glas verpackt, Tetra und Plastik gibt es nur, wenn es sich nicht vermeiden lässt“, so der Inhaber. Das trägt man gerne im eigenen Einkaufskorb oder in der Stofftasche nach Hause, der Weg ist ja nicht weit!

Ulms erster Mitgliederladen

„Um bestehen zu können, muss ein Geschäft wie meines über eine stabile Basis verfügen. Es gibt eine Reihe von Beteiligungsmodellen im Lebensmittelhandel und ich habe mich für das Angebot einer Einkaufsgemeinschaft entschieden: Für einen

nahrhaftig

**Gesunde Ernährung
fängt beim
Einkauf an**

Ihr Bioladen am Kuhberg

Saarlandstr. 115 Mo-Fr 9-17 Uhr
89077 Ulm (mittwochs ab 13Uhr
Tel. 0731/3886 1151 geschlossen)



monatlichen Beitrag gibt es 20% auf den gesamten Einkauf für die Mitglieder, ich kann etwas besser planen und wenn die Anzahl der Mitgliederhaushalte steigt, können sich die Rabatte sogar noch erhöhen!“, erläutert Kevin Wenzlaff das Konzept.

Offen für neue Ideen

Im Leiterregal gesellen sich zu den kleinen und feinen Körperpflegeprodukten der Ulmer Seifenschachtel Honig- und Bienenwachserzeugnisse aus hiesiger Erzeugung sowie Textilien und Taschen von Ulle. Für sinnvolles Schenken bieten sich diese Produkte, kombiniert mit Bio-Lebensmitteln wie besonderen Tees, Kaffeespezialitäten oder fair gehandelten Schokoladen, als nachhaltige Geschenkidee an.

Wer gute Kinderkleidung oder Heimtextilien sucht, findet vielleicht das neue Lieblingsstück in der kleinen Second Hand-Ecke, die eine Kundin mit Kevin Wenzlaff eingerichtet hat. //a

**Zuhören.
Verbinden.
Unsere
Stadt
gemeinsam
gestalten.**

**Martin Ansbacher
Oberbürgermeister
für Ulm**



Caritas Ulm-Alb-Donau, Evangelischer Diakonieverband Ulm/Alb-Donau

Energie- und Stromsparcheck / Energiebeihilfe

Ein Gemeinschaftsprojekt von Caritas und Diakonie. Der Energie- und Stromsparcheck ist ein Kooperationsprojekt, verwirklicht durch Mittel der Stadt Ulm, der Olga und Josef Kögel-Stiftung und des Rotary Clubs Ulm.

Die gestiegenen Energie- und Lebenshaltungskosten bringen Menschen mit kleinem Budget und Bürger, die Leistungen beziehen, an finanzielle Grenzen. Das Projekt Energie- und Stromsparcheck bietet konkrete Unterstützung in Form von Beratung

zum Energiesparen sowie Hilfsmitteln zur Einsparung von Wasser und Energie.

Darüber hinaus haben Personen in finanziellen Schwierigkeiten die Möglichkeit, bei der Caritas oder der Diakonie einen Antrag auf Energiebeihilfe zu stellen.

Der Energie- und Stromsparcheck

Wie kann ich Strom und Wasser sparen?

Auf Anfrage besuchen ehrenamtlich Tätige die Haushalte und nehmen Verbrauchsmessungen an Geräten vor, informieren über optimales Heizen und Lüften und bringen viele wertvolle Tipps für weniger Verbrauch von Wasser und Energie mit: Computer und TV, Kühlen und Gefrieren, Kochen und Backen, Waschen und Trocknen, Lampen und Licht, Warmwasser und der Bereich Heizen und Lüften – es gibt viele Möglichkeiten, Gewohnheiten zu ändern und bares Geld zu sparen.



Kostenloses Starterpaket fürs Energiesparen

Die Stromsparmehrfachhelferinnen und Stromsparmehrfachhelfer haben eine ganze Reihe von Hilfsmitteln im Gepäck und bauen kostenlos LEDs, schaltbare Steckdosenleisten, Thermo- und Hygrometer, Wasserperlatoren und Sparduschköpfe ein. Das spart Wasser und Energie, senkt Kosten und der CO2-Verbrauch wird reduziert.

Schon der Kühlschrank verbraucht viel Strom

Zusätzlich können Bezieher von Bürgergeld, Sozialhilfe oder Wohngeld und deren Familien einen Zuschuss für den Kauf eines energieeffizienteren Kühlgerätes erhalten.

Zur **Anmeldung für den Energie- und Stromsparcheck** gibt es einen Flyer mit einem einfachen Anmelde-Abschnitt, die Anmeldung kann auch telefonisch oder per E-Mail erfolgen.

Caritas Ulm-Alb-Donau,

Team Teilhabe, Mattias Gaccione
Olgastraße 137, 89073 Ulm,
Telefon 0731 206353,
E-Mail: gaccione.m@caritas-ulm-alb-donau.de,
www.caritas-ulm-alb-donau.de,
www.stromspar-check.de

Ev. Diakonieverband Ulm/Alb-Donau,

Diakonische Bezirksstelle, Martina Mayer, Grüner Hof 1, Ulm
Telefon 0731 1538500, E-Mail:
mmayer@kirche-diakonie-ulm.de

Energiebeihilfe

Finanzielle Hilfe, wenn es gar nicht mehr geht

Seit März 2023 können Menschen, die aufgrund der steigenden Energiekosten in finanzielle Schwierigkeiten geraten, bei der Caritas oder der Diakonie Zuschüsse für Energiekosten beantragen. Die Diözese Rottenburg-Stuttgart gibt hierfür die zusätzlichen Kirchensteuereinnahmen weiter, die ihr durch die gesetzliche Energiepreispause im Herbst 2022 zugeflossen sind.

Einen Antrag auf Energiebeihilfe können Haushalte stellen, die durch die steigenden Energiepreise überbelastet werden, aber keinen unmittelbaren Anspruch auf staatliche Unterstützung



haben. Im Fokus stehen Rentnerinnen und Rentner, kinderreiche Familien, Alleinerziehende oder Teilzeitbeschäftigte mit geringem Einkommen.

Voraussetzung für eine Antragsstellung ist, dass die Menschen in Ulm oder im Alb-Donau-Kreis wohnen, außerdem darf nicht bereits beim Evangelischen Diakonieverband Ulm/Alb-Donau einen

Antrag auf Beihilfe gestellt worden sein. Ein Rechtsanspruch auf Unterstützung besteht nicht. Pro Haushalt und Kalenderjahr kann nur ein Antrag gestellt werden.

Termine zur Antragstellung auf Energiebeihilfe können vereinbart werden bei Caritas Ulm-Alb-Donau, was zum Termin mitzubringen ist, wird im Rahmen der Telefonsprechstunde im Einzelfall geklärt und genau besprochen. Der Antrag wird gemeinsam mit dem Berater ausgefüllt.

Telefonsprechstunde und Terminvereinbarung von Montag bis Mittwoch, 14 bis 17 Uhr, Donnerstag und Freitag von 9 bis 12 Uhr. Tel. 0731 2063-77, E-Mail: energiehilfe@caritas-ulm-alb-donau.de. **Informationen:** www.caritas-ulm-alb-donau.de



Dipl.-Ing. Architekt Andreas Alt
Sachverständiger für Schaden an Gebäuden
mit Hochschulzertifikat (HTWG Konstanz/IFBau)
Jörg-Syrlin-Str. 86 · 89081 Ulm · Festnetz 0731-15974845 · Mobil 0171 4037250
E-mail info@bsv-alt.de · www.bsv-alt.de

0% Partei – 100% Vernunft

Die Freie Wähler Fraktionsgemeinschaft Ulm sitzt seit 77 Jahren für Sie am Ulmer Ratstisch. Wir engagieren uns unabhängig von ideologisch geprägten Parteiprogrammen. Die Suche nach den sachlich besten Lösungen steht für unsere Arbeit im Vordergrund. Selbst gute Ideen liefern oder der besseren Idee zum Durchbruch verhelfen. Frei für unser Ulm!

Die Historie unserer Vereine

FWG Freie Wählergemeinschaft Ulm e.V.

Seit 1946 ist die FWG e.V., unsere Kern-FWG, am Ulmer Ratstisch vertreten. Das war der Beginn der bisher 77-jährigen erfolgreichen Ära der Freien Wähler. Vorstand des Vereines Timo Ried sagt: „Wir haben das Ohr am Bürger in der Kernstadt mit Böfingen, Eselsberg und Neustadt.“

UWS Unabhängige Wählervereinigung Ulm-Söflingen e.V.

1956 wollten es die Söflinger wissen. So begann der erfolgreiche Weg der Unabhängigen Wählervereinigung Ulm-Söflingen e.V.. Zusammen mit der Kern-FWG entstand die FWG-Fraktionsgemeinschaft. Die UWS vertritt als stärkste politische Kraft im Ulmer Westen zudem auch die Interessen der Erminger, Egginger und Einsinger Bürger. Wolfgang Traub, Vorstand der UWS e.V. sagt: „Bürgernah setzen wir uns für den Ulmer Westen ein. Ein lebenswertes Söflingen haben wir immer im Blick.“

Unsere Vorstellungen für den Ulmer Westen

- Eigentumsförderung für junge Familien
- Ersatz der Beringer Brücke für Fußgänger/Radfahrer zur besseren Anbindung des Eselsbergs zur Weststadt
- Kohlplatte bleibt Natur – dafür die Innenentwicklung vorantreiben
- Verkehrsberuhigung im Ortskern von Söflingen
- Stärkung der Infrastruktur der Vereine durch geeignete Förderung, denn unsere Vereine sind unser sozialer Kitt.
- Erweiterung Radwegenetz Nord-Süd, West-Ost

WWG Wiblinger Wählergemeinschaft e.V.

Der Startpunkt der Wiblinger Wählergemeinschaft e.V. war 1968. Wiblingen und die südlichen Stadtteile Unterweiler, Göggingen und Donaustetten sind beliebte Wohnorte und im Wachstum. Die Interessen und Anliegen der Bürgerschaft werden von den Freien Wählern stark vertreten. Vorstand Burkhard Siemoneit setzt sich vor Ort dafür ein.

UVL Ulmer Vorort-Liste e.V.

„Aus dem Ulmer Norden – für den Ulmer Norden – zum Wohle der ganzen Stadt!“ 1989 war das Geburtsjahr der Ulmer Vorort Liste – Jungingen, Lehr, Mähringen e.V.. Seither hat die Fraktionsgemeinschaft den direkten Input, was in den wachsenden Vororten so alles wichtig ist. Christa Binder als Vorsitzende der UVL e.V. betont: „Wir arbeiten unabhängig, parteilos und frei.“

Auch weiterhin wollen wir gemeinsam die Anliegen und Interessen der Ulmer Bürgerinnen und Bürger vertreten und freuen uns schon heute, Sie zu unserem **Valentinsempfang am 18.02.2024 um 11 Uhr ins Stadthaus Ulm** einladen zu dürfen.

Wer Interesse an unserem **Heiter-politischen Aschermittwoch** hat, kann sich den **14.02.2024, 20 Uhr** vormerken. Wie immer im Kath. Pfarrheim in Söflingen.

Frohe Weihnacht und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

*Ihre Stadträte der
Unabhängigen Wählervereinigung Söflingen e.V.*
Reinhold Eichhorn Karl Faßnacht Norbert Nolle

Freie Wähler Fraktionsgemeinschaft im Rathaus Ulm, Marktplatz 1, Ulm, Tel. (0731) 161-1095, info@fwg-ulm.de, www.fwg-ulm.de





Dr. Thomas Kienle



Wolfgang Schmauder



Günter Zloch

Liebe Leserinnen und Leser,

an dieser Stelle möchten wir Sie gerne über aktuelle Geschehnisse aus der Kommunalpolitik informieren. Sollten Sie Themen oder Anregungen haben, kommen Sie gerne auf uns zu und schicken uns eine kurze Mail. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Webseite www.cdu-ufa.de

Donautal-Radweg

Der gemischte Fuß- und Radweg zwischen dem Donautal und Ulm entlang der Donau wird sehr stark frequentiert. Neben Ausflüglern nutzen vor allem viele Fahrrad-Pendler diesen Weg. In den vergangenen Jahren hat die Fraktion bereits mehrfach beantragt, den Radweg entlang der Donau, beziehungsweise entlang der Bahnstrecke Richtung Donautal/Erbach zu einem Schnellradweg auszubauen und zu erweitern, um der hohen Zahl der Nutzer gerecht zu werden.

Wir sind uns darüber bewusst, dass der Radweg in der vorhandenen Streckenführung vermutlich nicht komplett ausgebaut werden kann, sind jedoch der festen Überzeugung, dass dies zumindest große Abschnitte hergeben. Denn unserer Einschätzung nach gibt es in weiten Teilen sowohl zum Bahndamm als auch zum Donauufer hin Platz für eine Verbreiterung. Hierdurch ergäbe sich eine verbesserte Gesamtsituation für alle Nutzer des gemischten Rad- und Fußweges.

Die Fraktion hat daher den Ausbau des Weges beantragt an den Stellen, an denen dies möglich ist.

Ladestationen an Bürgersteigen

Trotz aller Bemühungen, die auch die Stadt Ulm betreibt und die wir anerkennen, kommt der Ausbau der Ladeinfrastruktur in

Deutschland nur schleppend voran. Der Zugang zu einem Ladepunkt spielt bei der Überlegung zur Anschaffung eines E-Autos jedoch eine entscheidende Rolle. Gerade für Anwohner ohne einen eigenen Stellplatz ist dies eine besondere Hürde, denn Ladekabel dürfen auch nicht einfach quer über den Gehweg gelegt werden, bedeuten sie doch eine erhebliche Stolpergefahr. Wollen wir die Transformation im Verkehrssektor hin zur E-Mobilität beschleunigen, brauchen wir noch mehr Anstrengungen beim Ausbau der Ladeinfrastruktur. Eine in unseren Augen elegante Möglichkeit besteht darin, Ladepunkte im Bürgersteig zu verbauen. Bei Nichtgebrauch können diese in der Bordsteinkante versenkt werden. In der Stadt Köln beispielsweise werden solche Möglichkeiten bereits getestet. Alternativ ergibt sich diese Möglichkeit auch in der Nähe von Straßenlaternen. Durch eine mögliche Nachrüstung kann somit die Stadt großflächig ohne gesondert ausgewiesene Stellplätze mit Ladepunkten versorgt werden. So können auch über einen längeren Zeitraum oder über Nacht Fahrzeuge ohne Umparken geladen werden. Um diese technische Option zu testen, müsste im Ulmer Stadtgebiet ein Bereich für ein Pilotprojekt ausgewiesen werden. Dies und die Prüfung der Möglichkeiten zur Verwirklichung von Ladepunkten für E-Autos in Bordsteinkanten hat die CDU/UfA-Fraktion beantragt und erhofft sich ein attraktives Zukunftsprojekt.

Liebe Leserinnen und Leser, das Jahr 2023 neigt sich dem Ende. Wir wünschen Ihnen an dieser Stelle eine besinnliche Adventszeit, gesegnete Weihnachten und einen guten Rutsch in Neues Jahr. Bleiben Sie gesund.

Dr. Thomas Kienle, Wolfgang Schmauder, Günter Zloch

Aktiv für die Bürgerinnen und Bürger im Ulmer Westen.



Ihre CDU/UfA-Fraktion

CDU/UfA-Fraktion | Rathaus · Marktplatz 1 | 89073 Ulm | Tel. 0731 618220 | mail@cdu-ufa.de | www.cdu-ufa.de



Dr. Thomas Kienle



Winfried Walter



Barbara Münch



Dr. H.-W. Roth



Dr. Karin Graf



Wolfgang Schmauder



Dr. Karin Hartmann



Günter Zloch

Stadtteilbibliothek

Dezember/Januar 2023/2024

Bei Anruf Wort,,: Winterliche Lesung mit Adi Hübel

Freitag, 1. Dezember 2023, 19 Uhr, Weststadthaus

Die Ulmer Autorin liest aus „Bei Anruf Wort“ die winterliche Geschichte „Ein guter Kauf“, sowie eine Weihnachtserzählung zum Thema „Schenken“.

Musikalische Begleitung: Monika Bothe
Der Eintritt ist frei.

Eine Veranstaltung der Stadtteilbibliothek Weststadt in Kooperation mit dem Weststadthaus.

Donnerstagsgeschichten

Die Stadtteilbibliothek Weststadt bietet in Kooperation mit der AG West e.V. jeden Donnerstag von 15 - 17 Uhr Vorlesen und Basteln an. Mit den Donnerstagsgeschichten möchten wir Kinder in die spannende Welt der Bilderbücher entführen.

Zuerst wird eine Geschichte vorgelesen, danach wird gebastelt oder gespielt. Der Materialkostenbeitrag beträgt 1 Euro.

Für Kinder ab 4 Jahren. Wir bitten um vorherige Anmeldungen in der Stadtteilbibliothek Weststadt unter Tel.: 0731/1614152 oder per E-Mail an stadtteilbibliothek.weststadt@ulm.de

07. Dezember, 15 - 17 Uhr „Wie weihnachtet man“.

Mit Maria Walter. Eichhörnchen, Specht und Maus lassen sich vom Hasen zum „Weihnachten“ einladen. Alle wollen der Eule ein Geschenk bringen. Denn das, hat sie gesagt, bedeute Weihnachten.

14. Dezember, 15 - 17 Uhr „Im Wald ist Schlafenszeit“

Mit Regina Reinisch. Wie soll das Bärenjunge denn Winterschlaf



halten, wenn im Wald noch geschäftiges Treiben herrscht? Doch die Bärenmutter hat auf alles eine Antwort und der Winterschlaf rückt näher.

21. Dezember, 15 - 17 Uhr „Der kleine Weihnachtsmann“

Vorlesen mit dem Kamishibai. Mit Jutta Heilmann. Der kleine Weihnachtsmann ist stinksauer. Es ist immer dasselbe: Jedes Jahr hat er als Erster all die schönen Geschenke für die Kinder eingepackt, doch der Oberweihnachtsmann im Dorf der Weihnachtsmänner verbietet ihm die Weihnachtsreise, weil er zu klein ist. Da entdeckt der kleine Weihnachtsmann, dass auch die Tiere gerne Geschenke bekommen würden und er hat einen Plan...

11. Januar, 15 - 17 Uhr „Es klopft bei Wanja in der Nacht“

Vorlesen mit dem Kamishibai. Mit Marga Scholtz. In einer kalten Winternacht finden drei frierende Tiere in Wanjas warmen Haus Unterschlupf.

18. Januar, 15 - 17 Uhr „Im Winterwald“

Mit Gustav Kleemann. Schnee bedeckt die Landschaft und die Tiere des Waldes haben großen Hunger. Nur das Eichhörnchen ist guter Dinge, denn es hat bereits im Herbst jede Menge Vorräte angelegt. Doch wo hat es diese versteckt? Gemeinsam mit Fuchs, Maus und Rabe macht es sich auf die Suche.

25. Januar, 15 - 17 Uhr „Eine Sternschnuppe im Schnee“

Vorlesen mit dem Kamishibai. Mit Heidi Bohn. Überall liegt Schnee, und so kann die Maus schon seit Wochen nicht mehr mit ihrem Freund, dem Maulwurf spielen. Als sie eine Sternschnuppe findet, wünscht sie sich etwas. Ob der Wunsch in Erfüllung geht?

Stadtteilbibliothek Weststadt

Moltkestr. 10 | 89077 Ulm | Tel: 0731/1614152 oder - 4153
Stadtteilbibliothek.weststadt@ulm.de

Öffnungszeiten: Dienstag 10 - 12 Uhr und 14.30 - 18 Uhr
Mittwoch bis Freitag 14.30 - 18 Uhr

KIBUM: Kinder- und Jugendbuchmesse

2. bis 10. Dezember 2023 in der Stadtbibliothek Ulm

Die große Kinder- und Jugendbuchmesse findet zum 24. Mal in Ulm statt – mit der großen Buchausstellung der Neuerscheinungen und einem vielfältigen Programm von über 100 Veranstaltungen. Veranstaltet wird die KIBUM von der Stadtbibliothek Ulm, vom Stadtjugendring Ulm e. V., der Stadt Ulm mit der Kulturabteilung sowie von den Buchhandlungen Aegis, Hugendubel, Jastram und Kerler.

Eröffnung

Los geht's mit der Kinderbuchmesse am Samstag, 2. Dezember 2023 um 16 Uhr mit der Preisverleihung der „Ulmer Unke“ durch Bürgermeisterin Iris Mann.

Über 2.000 Bücher in der Ausstellung

Im Anschluss ist die Stadtbibliothek Ulm für die Dauer von acht Tagen Schauplatz für die große Kinder- und Jugendbuchausstellung mit Lesungen, Workshops und noch mehr. Details zu jeder Veranstaltung auf der Homepage.

Öffnungszeiten: Sa | 2.12. | 16 - 18 Uhr | So, Mo | 3., 4.12. | 10 - 18 Uhr | Di - Fr | 5. - 8.12. | 10 - 19 | Sa | 9.12. | 10 - 18 Uhr | So | 10.12. | 12.30 - 18 | ohne Anmeldung | der Eintritt ist frei | www.kibum-ulm.de.



Kultur und Soziales im Ulmer Westen

**„Kultur ist nötig für die Seele, fürs Wohlergehen, fürs Denken.“ –
„Durch Kultur wird das Leben bunt und gut.“**

Diese beiden Sätze stammen von Menschen, die Mitglieder der GRÜNEN Fraktion im Juni 2023 auf dem Wiblinger Marktplatz nach ihren Erfahrungen und Wünschen im Blick auf Kultur befragten.

Wir finden, dass diese Sätze sehr gut ausdrücken, warum Kultur lebensnotwendig ist. Sie ist die Form, in der sich die Menschen darüber klar werden, was für sie wichtig ist, wer sie sind und wer sie sein könnten.

Im Blick auf die kommenden Haushaltsberatungen ist es der GRÜNEN Fraktion besonders wichtig, dass das Ulmer Kulturleben die Grenzen der Innenstadt überschreitet und in die Stadtteile, die Jugendkultur und die soziologischen Milieus hineinwirken. Kunst und Kultur sollten immer sich mehr mit der Alltagswirklichkeit der Menschen verbinden. Durch gelingende Kulturvermittlung soll für möglichst viele Menschen erlebbar werden, dass Kultur das Leben bunt und schön macht.

Mit der ehemaligen Hochschule für Gestaltung (HfG) beherbergt der Ulmer Westen bereits einen der besonderen Anziehungspunkte unserer Stadt. Sie ist ein herausragendes Baudenkmal und zugleich Erinnerungsort an einen wichtigen Teil der deutschen Wissenschafts- und Kulturgeschichte des 20. Jahrhunderts. Als Teil des Museums Ulm ist das HfG-Archiv zudem während der Umbauphase dessen einziger verbliebener Ausstellungsort.

Die Sichtbarkeit und Erreichbarkeit der HfG sicherzustellen, ist ein wichtiges Anliegen der GRÜNEN Fraktion. Sie hat deshalb auch im Blick auf die Haushaltsberatungen 2024 ein Bündel von Maßnahmen initiiert:

- Sie hat beantragt, dass die Stadt Ulm die erneute Anbindung der HfG sowie des dortigen Wohnviertels und Naherholungsgebietes an das ÖPNV-System prüft und vorbereitet.

- Sie setzt sich dafür ein, dass die Ausschilderung des Wegs von der Endhaltestelle Oberer Kuhberg für Besucherinnen und Besucher sowohl der HfG wie des DZOK und der Bundesfestung verbessert und zu vereindeutigt wird.
- Sie beantragt, am Bahnhofsvorplatz ein Kulturleitsystem vorzusehen, das auf die Hochschule für Gestaltung genauso wie auf die Anziehungspunkte der Innenstadt hinweist und ihre Erreichbarkeit erläutert.

„Kultur ist nötig für die Seele, fürs Wohlergehen, fürs Denken.“ „Durch Kultur wird das Leben bunt und gut.“ Diese Zuschreibungen können genauso für die Sozialpolitik einer Stadt formuliert werden. Soziale Maßnahmen dienen dazu, Menschen zu einem selbstbestimmten, hoffnungsvollen und guten Leben zu verhelfen.

Die GRÜNE Fraktion hat deshalb beantragt, einen für Ulm passenden Modus zu erarbeiten, wie die Bezuschussung von Verbänden, Organisationen und Vereinen jährlich an die erhöhten Aufwendungen für Personal- und Sachkosten angepasst werden. Dies soll gewährleisten, dass die Akteure der sozialen Dienste wie Wohlfahrtsverbände, Vereine und weitere Organisationen Planungssicherheit erhalten und ihre Arbeit zum Wohl der Menschen fortsetzen können.

Die positive Antwort der Stadtverwaltung ist bereits ergangen: Sie erkennt an, dass die Zuwendungsrichtlinien überarbeitet werden müssen und plant, ein faktenbasiertes und bedarfsgerechtes Verfahren in den Haushaltsberatungen vorzusehen.

Die GRÜNE Fraktion freut sich über den Erfolg vieler ihrer Initiativen sowohl in der Kultur- wie in der Sozialpolitik. Beide Felder verbindet die Aufgabe, das Leben bunt und gut zu machen.

Lena Christin Schwalling, Ulrich Metzger, Banu Cengiz Öner und Sigrid Räkel-Rehner



FÜR KLIMASCHUTZ. FÜR ZUSAMMENHALT. FÜR UNSER ULM.

Dr. Richard Böker, Lena Christin Schwalling, Ulrich Metzger, Denise Elisa Niggemeier, Sigrid Räkel-Rehner, Annette Weinreich, Julia Mies, Elke Reuther, Julia Drozd, Banu Cengiz Öner, Doris Schiele

GRÜNE Fraktion Ulm

gruene-fraktion@ulm.de · www.gruene-fraktion-ulm.de

highlights



weststadthaus

Adi Hübel liest: „Fröhliche Wintergeschichten“

Fr | 01.12. | 19 - 22.30 Uhr



Donnerstags-geschichten

Do | 15 - 17 Uhr in der Stadtteilbibliothek Weststadthaus



canapé café

Canapé Kultur Neue Termine wieder ab Januar, mittwochs, 14tägig

Sonntagscafé, 14 - 17 Uhr, 14tägig
So 12.12.

Öffnung Weihnachtszeit

jeweils 14 - 17 Uhr | Hl. Abend, So 24.12.
Zweiter Weihnachtsfeiertag,
Di 26.12.,
Neujahr,
Mo 01.01.

Weihnachtsgebäck-Aktion

Backen Sie Ihre Lieblingsbredla, bringen sie diese ins Canapé und wir packen Päckchen und geben sie weiter an Ältere und Kranke.
Samstag | 2.12. | 9 bis 11 Uhr | Anmeldung: m.gmeiner@agwest.de



café blau

Samstags Frühstück

Sa | 09. 12. + 03.02. | 9.30 Uhr
5 € / Person mit Anmeldung



Entlastungsleistung für Einzelhelferinnen und -helfer

Einzelhelfende, die sich um Menschen mit Pflegebedarf kümmern, können für den Entlastungsbetrag anerkannt werden.

Wer sind Einzelhelfende?

Einzelhelfer und Einzelhelferinnen begleiten in ihrer Nachbarschaft oder im Bekanntenkreis Menschen, die Hilfe benötigen und einen Pflegegrad haben. So können ältere Menschen möglichst lange selbstständig zuhause leben.

Welche Hilfen werden unterstützt?

Die Möglichkeiten zur Unterstützung sind individuell, z.B. Begleitung zu Arztbesuchen, Unterstützung im Alltag, Einkaufen oder zur Freizeitgestaltung. Bereits ab Pflegegrad 1 steht der Entlastungsbetrag von monatlich 125 € zur Verfügung, der für anerkannte Einzelhelferinnen und Einzelhelfer eingesetzt werden darf.

Wie erfolgt die Anerkennung?

Die Anerkennung findet über eine Registrierung bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Servicepunkte statt. Aktuell ist die Stadt Ulm einer von sieben Modellstandorten in Baden-Württemberg, die vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration des Landes Baden-Württemberg und der Pflegeversicherung gefördert werden.

Wo gibt es Informationen?

Helfende Personen oder Menschen, die schon Hilfe erhalten, ohne die 125 € zu nutzen, können telefonisch mehr Informationen erhalten oder beim Servicepunkt einen Termin vereinbaren.

Kontakt Servicepunkt für Einzelhelfer:

Tel. 0731 161 - 5198, E-Mail: servicepunkt@ulm.de

Servicepunkt Ulm-Böfingen, Haslacher Weg 89, 89075 Ulm

Öffnungszeiten: Freitag 10 - 14 Uhr

Servicepunkt Ulm-Lehr, Loherstr. 18, 89081 Ulm

Öffnungszeiten: Dienstag 14 - 16 Uhr, Tel. 0731 161 -1230

Ann-Kathrin Krijger, Stadt Ulm//la

Adventszeit

Glühweinhütte des HGV Söflingen Handel- und Gewerbeverein e.V. am Gemeindeplatz in Söflingen.

Täglich bis 23. Dezember 2023 von 16 bis 21 Uhr. Der Erlös der Glühweinhütte wird für gemeinnützige Projekte in Söflingen verwendet.

Weihnachtsdorf Wiblingen von Freitag, 15. Dezember bis Sonntag, 17. Dezember 2023 im Remisen- und Brauhaus des Klosters Wiblingen.

Öffnungszeiten: Freitag, 16 - 21 Uhr, Samstag 14 - 21 Uhr, Sonntag 11 bis 19 Uhr.

Veranstalter: Stadtteilverein Phoenix Wiblingen e.V.

West Apotheke

DER TREFFPUNKT FÜR IHRE GESUNDHEIT



Dr. Böhm
Haut Haare Nägel
Schönheitskur

Nährstoffe für schöne Haut, volles Haar & feste Nägel

Biotin und Zink für normale Haut und Haare
Selen und Zink für normale Nägel sowie MSM
Plus Goldchirse-Extrakt & Kieselerde

Nahrungsergänzungsmittel
180 Tabletten

SONDERPREIS
2+1

3-Monats-Kur

Beim Kauf von 2 Packungen erhalten Sie die 3. gratis dazu.

Angebot gültig bis 31.01.2024, ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.
Nur solange Vorrat reicht.

West Apotheke
Öffnungszeiten
Mo-Fr 8:00 - 18:30 Uhr
Sa 8:30 - 13:30 Uhr

Apothekerin Suzan Atabey e.K.
Söflingerstraße 168 · 89077 Ulm
Tel: 07 31 / 322 28 · Fax: 3 66 00
westapotheke-ulm@gmx.de
www.westapotheke-ulm.de

Das Team der West Apotheke freut sich auf Sie!

Information | Vermietung

Moltkestraße 10 | 89077 Ulm
Banu C. Öner | b.oener@agwest.de
Tel. 07 31 . 3 60 04 05 | Fax 3 60 04 04 | Do 15 - 17 Uhr

KaffeeZeit | Platz der Vielfalt

Banu C. Öner | b.oener@agwest.de | Tel. 07 31 . 3 60 04 05
Katja Heichele-Golkowsky | k.heichele-golkowsky@agwest.de
Tel. 0176 . 57 94 23 87

termine

alle Angaben ohne Gewähr!

Schließtage

Weihnachtsferien | 23.12.23 - 09.01.24

KaffeeZeit

Di - Fr | 14 - 17 Uhr

Unsere „KaffeeZeit“ ist mit ihrem großartigen Angebot wie immer ein Ort für alle Menschen, die ihr Leben mit vielen Begegnungen bereichern und beleben wollen. Genießen Sie die schöne Atmosphäre und das umfangreiche Angebot zu günstigen Preisen in unserem Café. Für Anregung, Ideen und Mitarbeit sind wir offen. Sie sind herzlich eingeladen das Leben in der KaffeeZeit aktiv mitzugestalten!

Adi Hübel liest: „Fröhliche Wintergeschichten“

Fr | 01.12. | 19 - 22.30 Uhr

Die Ulmer Autorin Adi Hübel liest Wintergeschichten aus Ihrem Buch „Bei Anruf Wort.“

Musikalische Begleitung auf dem Akkordeon: Monika Bothe
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek

Für das leibliche Wohl sorgt selbstverständlich das KaffeeZeit-Team mit Getränken und kleinen Speisen.

Eintritt frei – Spenden erwünscht.

Donnerstagsgeschichten

Do | 15 - 17 Uhr

Die „Donnerstags-Geschichten“ sind für Kinder ab 4 Jahren geeignet. Zuerst wird eine Geschichte vorgelesen, danach wird gebastelt oder gespielt.

Anmeldung erforderlich | Tel. 161-4152 od. 53 | Kosten 1 €

Offener Lerntreff West

Mi | 15.30 - 18 Uhr

Für alle Schüler*innen ab Klasse 5

Melanie Brumann | jmd.ulm@invia-drs.de | 0163. 7730990

Selbsthilfe Gruppen

Mo | 11.12. und 22.01. | 18 Uhr | SHG-Diabetiker Ulm/ADK

Mo | 04.12. | 18 Uhr | SHG – Angehörigen psychisch Erkrankter mit Anmeldung: angehoerige-ulm@web.de

Spielmobil

Dezember | Mi und Fr | 15 - 17 Uhr | bis einschließlich Freitag, 22.12.2023 | Januar und Februar | Winterpause

Kinder können sich während der Öffnungszeit Roller, Kettcar, Laufräder, Bälle, Schläger, Diabolos, Reifen und vieles mehr ausleihen. Ohne Anmeldung, einfach mal vorbeikommen – nur bei trockenem Wetter!

Fit mit Walking

Di | 9 - 10.30 Uhr | Treffpunkt vor dem Weststadthaus | ohne Anmeldung, gebührenfrei, in bequemer Straßenkleidung | für Senior*innen, die Spaß am Laufen haben – auch für Einsteiger*innen | Kursleiterin: Doris-Annemarie Gösele.

Infos zu Bewegungsangeboten: Katja Heichele-Golkowsky, k.heichele-golkowsky@agwest.de, Tel. 0176 57942387.

Offene Treffs und Arbeitskreise

Regionale Planungsgruppe (RPG) West

Öffentliche Sitzung für alle Bewohnerinnen und Bewohner, in der es um Themen und Belange des Ulmer Westens geht.

Im Dezember findet keine RPG-Sitzung statt.

Sitzungstermin im Januar:

Do | 25.01. | 17.30 Uhr | Thema: Wärme/Energie, Referenten: Roland Mäckle, Regionale Energieagentur Ulm gGmbH und Simon Schöfisch, Fernwärme Ulm GmbH | im Weststadthaus

Informationen: www.agwest.de

Ansprechpartnerin | Katja Heichele-Golkowsky

Tel. 0731 |161-5305, k.heichele-golkowsky@ulm.de

Das gesamte Team des Weststadthauses und der KaffeeZeit wünscht eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr!



Wir erfüllen Wohnträume!

Wir begleiten Sie zuverlässig, individuell und kompetent bei Ihrem Immobilienkauf oder -verkauf. Versprochen!

Denn wir haben die Kontakte und die Marktkenntnisse für Ihren Erfolg.

Melden Sie sich bei mir!

Angela Franke
Telefon 0731 101-1932



Sparkasse Ulm
ImmobilienCenter

Insektenschutz & Sonnenschutz
Lichtschachtabdeckungen
über 30 Jahre Qualität
HOFMANN
FENSTERZUBEHÖR
www.hofmann-fz.de ☎ 0731-39 888 007

Lackierungen aller Art
Söflinger Straße 208/2
89077 Ulm
T: 0731 · 378 816 71
info@ea-lackierfachbetrieb.de
www.ea-lackierfachbetrieb.de

Information | Kontakt

Söflinger Straße 158 | 89077 Ulm
Maria Gmeiner | m.gmeiner@agwest.de
Tel 07 31 . 60 26 87 21 | Canapé Tel 07 31 . 60 26 87 20

Information | Kontakt

Gartenstraße 11 | 89077 Ulm
Andrea Brückmann | a.brueckmann@agwest.de
Tel.: 0731 . 79 08 83 24

canapé café

termine

Öffnungszeiten

Di - Fr | 10 bis 18 Uhr
Angebot: Frühstück, vegetarisches Mittagessen, Gemüsetartes, fairtrade Kaffee, selbstgebackene Kuchen
Außerdem: Tagesessen to go – in einer Recup-Bowl

Schließtage

Weihnachtsferien 18.12.- 08.01.

Sonntagscafé 14-17 Uhr

spielen – quatschen – genießen

So 12.12.

Öffnung Weihnachtszeit 14-17 Uhr

Hl. Abend | So 24.12.
Zweiter Weihnachtsfeiertag | Di 24.12.
Neujahr | Mo 01.01.

Canapé – wöchentliche Aktivitäten

PC-Beratung

Zu Gunsten des Canapé Cafés, jeden Dienstag, 16 - 18 Uhr nur nach Voranmeldung mit Guy Maurel: g.maurel@agwest.de

Canapé Kultur

Mittwochs, jeweils um 19.30 Uhr
10.01. | **Old time Rock 'n' Roll.** Hits der 60er-, 70er- und 80er-Jahre, von Elvis, den Beatles über die Rolling Stones bis Status Quo, präsentiert von der Band „Stay“
24.01. | **Mitsingen strengstens erlaubt.** Ein Abend zum Mitsingen mit dem Ulmer Liedermacher Walter Spira

Soziale Arbeit in und um das Canapé herum

Wir suchen immer wieder Unterstützung für Familien in der Kinderbetreuung und Besucher*innen für ältere und einsame Menschen
Wer ein paar Stunden in der Woche Zeit hat, der darf sich gerne melden bei Maria Gmeiner;
m.gmeiner@agwest.de; 0731 60268721

quartiersgarten dichterviertel

Information | Kontakt

Birgit Reiß | quartiersgarten@agwest.de | Tel. 0176.57958831

Do | 28.12. | 17 - ca. 19 Uhr | **Rauhachtsfest** mit Punsch, Glühwein und Stockbrot am Feuerkorb | nicht bei starkem Regen
Do | 25.01. | 19 - 20.30 Uhr | **Stammtisch** für Gärtner*innen und Interessierte | Café Blau, Gartenstraße 11

Schließtage: 02. - 08.01.24

jugendfarm

Information | Kontakt | Unterer Kuhberg 30 | 89077 Ulm
Esther Hay | jugendfarm@agwest.de | Tel. 0731.34042

Öffnungszeiten | Di - Fr | 15 - 17 Uhr | Sa | 14 -17 Uhr

Schließtage

Weihnachtsferien | 23.12.23 - 09.01.24

café blau

Alle Angaben ohne Gewähr!

Öffnungszeiten

Di - Do | 11.30 - 17 Uhr
Fr | 14 - 17 Uhr

Mittagstisch

Di - Do | 11.30 - 14 Uhr

Waffeltag

Fr | 14 - 17 Uhr

Schließtage

Weihnachtsferien 18.12. - 08.01.

Café Blau – Extras

SamstagsFrühstück

Sa | 09.12.+ 03.02. | Beginn 9.30 Uhr
nur mit Anmeldung, Vorkasse 5,00 €



Deutsches Rotes Kreuz

„Meine Mutter hat den Hausnotruf schon lange. Jetzt hat sie ihn mir zum Geburtstag geschenkt. Als Mobilruf, für unterwegs. Sie meint, ich käme nun in ein schwieriges Alter. Wieder einmal...“

**Hausnotruf.
Älter, bunter, sicherer.**

DRK-Kreisverband Ulm e. V.
Frauenstr. 125 · 89073 Ulm
info@drk-ulm.de · www.drk-ulm.de
Infos und kostenfreie Beratung:
0731 1444-0

Auch als Mobilruf mit GPS-Ortung erhältlich.
Wir beraten Sie gerne!



FÜNF JAHRE SIEGLE!

Nun hat im Haus der Dinge (Siegle) der fünfte Weihnachtsmarkt begonnen: Berge bunter Kugeln, Adventskalender aller Größen und Couleur, Christbaum- und Kerzenständer, Weihnachts-Karten, Weihnachtsbücher und -CD's, Tischdecken und allerlei Dekoratives für die schöne festliche Jahreszeit. Die dekorierten Puppenstuben sind eine Freude für Groß und Klein. Schönes und Nützliches als Geschenke für Ihre Lieben gibt es zudem zuhauf. Kommen Sie zum Stöbern in entspannter Atmosphäre!

Besonders freuen wir uns, dass im Februar die Feier unseres fünfjährigen Jubiläums ansteht. Deshalb werden wir unter dem Motto „Wir räumen um“ einen Jubiläums-Sale vom 3.1. bis 31.1.2024 veranstalten: Alles zum halben Preis (außer den Kostbarkeiten in den Glasvitrinen). Danach ist zur Umgestaltung eine Woche lang das Kaufhaus geschlossen (1.2. - 7.2.2024). Wir laden Sie schon jetzt zu unserem Jubiläumsfest und zur Eröffnung des neuen Kunstschauenfensters am Donnerstag 8. Februar 19 Uhr herzlich ein.

Öffnungszeiten: Mi - Fr | 15 - 18 Uhr | Sa | 11 - 15 Uhr
Warenannahme während der Öffnungszeiten. siegle@agwest.de, www.siegle-ulm.de.

KunstSchauFenster | im Siegle Haus der Dinge

Roswitha Großberger zeigt im Dezember und Januar ihre Arbeiten im Kunstschauenfenster. Zwei völlig unterschiedliche Serien werden zu sehen sein. Zum einen sieben großformatige Portraits zum Thema „Rosa oder Hellblau? Ist es ein Mädchen oder ein Junge?“. Diese Portraits zeigen Menschen in Geschlechterrollen und hinterfragen die Begriffe „männlich – weiblich“. Die zweite Serie zeigt ein Modell mit einer Kaninchenmaske, das in jedem der 21 ausgestellten Bilder Abenteuer bestehen muß, in absurde Situationen gerät und die Welt entdeckt. Roswitha Großberger ist gebürtige Oberösterreicherin und lebt seit 10 Jahren in Ulm-Söflingen.

Buchtauschpavillon

Der Buchtauschpavillon ist inmitten des Ehinger Tors gelegen. Bücher können direkt vor Ort oder im Siegle abgegeben werden.

Öffnungszeiten: Mo - Fr | 8 bis 18 Uhr | Sa | 8 - 12 Uhr.
An den Feiertagen geschlossen.

Neuaufgabe Kunstkaufhaus

nach dem großen Erfolg des Kunstkaufhauses im Sommer gibt es vor Weihnachten eine Neuaufgabe in den gleichen Räumen im Hafensbad 35 in der Innenstadt.

Die Eröffnung ist am Donnerstag 7. Dezember um 18 Uhr

Geöffnet ist das Kunstkaufhaus von **8. Dezember bis 22. Dezember:**

Öffnungszeiten Mo-Fr von 14 - 18 Uhr und Sa 11 - 16 Uhr

Zu Gunsten der AG West werden Kunstwerke nicht nur von Ulmer Künstler*innen verkauft, die der AG West gespendet wurden.

Ein gutes Weihnachtsgeschenk, wie wir meinen!

Kunstkaufhaus
vor Weihnachten
8.12. – 22.12.2023
Geöffnet Do-7. Dez. 18 Uhr
Zum Verkauf kommen Kunstwerke – nicht nur von Ulmer Künstler*innen
Öffnungszeiten
Mo-Fr 14-18 Uhr
Sa 11-16 Uhr
Adresse:
Hafensbad 35, Ulm
ag-west

Unsere aktuellen Stellenangebote findest du hier:
Wir suchen Dich
QR Code

Neue Straße 100
89073 Ulm
T 0731 20650-0
www.uws-ulm.de

UWS
Ulmer Wohnungs- und Siedlungs-Gesellschaft mbH

BARGELD GEGEN PFAND

einfach – schnell – diskret – ohne Schufa

Ankauf von
Altgold – Altsilber – Zahngold
Ulmer Pfandkredit-Institut
89073 Ulm | Hafensbad 7
Telefon 0731 - 69750

P f a n d k r e d i t

Montag - Freitag 9.00 - 17.30 Uhr, Samstag 9.00 - 13.00 Uhr
www.ulmer-pfandkredit.de

ag-west mitglieder

Alle Angaben ohne Gewähr!

Evang. Martin-Luther-Kirche | Zinglerstr. 66

- ☺ Do | 14.30 Uhr | Seniorenclub | außer in den Ferien
 - So. | 10.12. | 9.30 Uhr | Krabbelgottesdienst
 - ☺ Mi | 13.12. | 9.30 Uhr | Vormittagstreff
 - ☺ Mi | 13.12. | 10 Uhr | Tanzen „Bewegung ist Leben...“
 - So. | 24.12. | 16 Uhr | Familiengottesdienst | 17.30 Uhr | Christvesper draußen | 22 Uhr | Christmette
 - Di | 26.12. | 18 Uhr | Festkantaten | Vorverkauf und Abendkasse
- siehe auch www.lutherkirche-uhl.de.

Gmd. St. Elisabeth | Elisabethenstr. 37/1 | Tel. 37288

Regelmäßige Gottesdienste: So | 11 Uhr | Fr | 18.30 Uhr
Adventssonntage | 11 Uhr | Kinderelemente | Punschverkauf
Mi | 06., 13., 20.12. | 7 Uhr | Adv. Frühgottesdienst | Frühstück
Mi | 13.12, 10.01. | 14.30 Uhr | Kaffeezeit | Roncallihaus
So | 24.12. | 16.30 Uhr | Krippenfeier | 18.30 Uhr | Christmette
Mo | 25.12. | 18.30 Uhr | Vesper mit Schola
Di | 26.12. | 11 Uhr | Eucharistiefeier mit Chorgemeinschaft
Sa | 06.01. | 11 Uhr | Eucharistiefeier mit den Sternsängern
Einladung an die Kinder zum Mitmachen beim Krippenspiel
Fr | 1.12. | 15.30 Uhr | Erstes Treffen im Roncallihaus
Als Sternsinger den Segen zu den Menschen bringen!
Fr | 16.30 | Probe aller Sternsinger im Roncallihaus
siehe auch: www.st.elisabeth-uhl.de

Gmd. Heilig Geist | Neunkirchenweg 63 | Tel. 384916

- ☺ Sa | 09.12. | 19 Uhr | Adventskonzert des Ulmer Kammerchors
 - Lebendiger Adventskalender** | jeweils 17 Uhr
 - So | 10.12. | Fam. Gairing, Illerstr. 196 | Sa | 16.12. | Kita Neunkirchenweg 63 | Sa | 23.12. | Fam. Grabensee, Bergstr. 16
 - ☺ Mo | 11.12. | 14.30 Uhr | Café Ökumenica
 - So | 24.12. | 16.30 Uhr | Krippenspiel in der Kirche
 - Mo | 25.12. | 9.30 Uhr | Gottesdienst mit Chor und Orchester
 - So | 31.12. | 18.30 Uhr | Jahresschlussmesse
 - Sa. | 06.01. | 9.30 Uhr | Gottesdienst mit Sternsängern
- siehe auch: HeiligGeist.Ulm@drs.de

Mariae Himmelfahrt | Klosterhof 20 | Tel. 93863

Fr | 08., 15., 22.12. | 7 Uhr | Rorate-Gottesdienst | Frühstück
Sa | 09.12. | 16.30 Uhr | Nikolausstunde
So | 17.12. | 17 Uhr | Adventliches Konzert
So | 24.12. | 14 Uhr | Krippenweg | 22 Uhr | Christmette
Do | 28.12. | 18 Uhr | Weihungstaler Stubenmusik | Aktion 100.000
Sa | 06.01. | 9.30 Uhr | Sternsinger-Aussendung | Kindergottesdienst
So | 28.01. | 10.10 Uhr | Faschingsgottesdienst für Kinder

Kuhbergverein 1912 Ulm e.V. | Unterer Kuhberg 20 | Tel. 67942

- ☺ So | 03.12. | 13 Uhr | 111 Jahre – Winterzauber, Puppentheater
 - Sa | 27.01. | 18 Uhr | Prunksitzung | Weststadthalle
 - ☺ So | 28.01. | 14 Uhr | Seniorensitzung
- siehe auch: www.kuhbergverein.de ROXY – Kultur in

Impressum

ProWest ist die Mitgliederzeitung und das Programmheft der AG West e.V., sowie das Stadtteilmagazin für die Ulmer Weststadt. **Herausgeber:** AG West e.V. / Moltkestr. 10 / 89077 Ulm / vertreten durch den Vorstand
Satz – Layout – Grafik – Anzeigendisposition – Druckkoordination – Gesamtherstellung – V.i.S.d.P.: mv-verlag + marketing Landthaler-Pfeifle GbR / Am Wallenkreuz 8 / 89079 Ulm / prowest@t-online.de
Redaktion, Texte, Fotos: Redaktionsteam u.a., Mitarbeiter
Programme Weststadthaus – Café Canapé – Café Blau – Quartiersgarten – Jugendfarm: Banu C. Öner / Tel. 0731.3600405
Anzeigenberatung und -verkauf: Lisa Landthaler, Tel. 0731.481115, prowest@t-online.de
ProWest erscheint zweimonatlich mit einer Auflage von 12.500 Exemplaren. Nachdruck, auch auszugsweise – nur mit Genehmigung des Verlages. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung des Autors, nicht unbedingt die der Redaktion dar. Für unverlangt eingesandte Manuskripte keine Gewähr.
© 2023 mv-verlag.
ProWest Nr. 1/2024 erscheint am 26.01.2024, Redaktions- u. Anzeigenschluß: 12.01.2024.
Sämtliche Termin- und Veranstaltungsangaben ohne Gewähr.

• DAS GANZE LEBEN •



Ihr Pflegepartner im Ulmer Westen

- * Beratung
- * Organisierte Nachbarschaftshilfe
- * Häusliche Pflege
- * Tagespflege
- * Offener Mittagstisch
- * Service Wohnen
- * Pflege und Wohnen auf Dauer

Wir beraten Sie gerne - kostenlos

Seniorenzentrum Clarissenhof Katholische Sozialstation Ulm

Clarissenstr. 11 | 89077 Ulm | Fon 0731 93678-0
www.clarissenhof-uhl.de
www.katholische-sozialstation-uhl.de



ROXY – Kultur in Ulm | Schillerstr. 1/12 | Tel. 968620

Alle Veranstaltungen und Infos: www.roxy.uhl.de

Sie'ste | Moltkestraße 72 | Tel. 33534 | www.sieste.de

Mo - Fr | 14.30 Uhr | Hausaufgabenbetreuung
Mo + Do | 17 - 19 Uhr | Treff Starke Mädchen (12 - 16 Jahre)
Di | 9.30 Uhr | Frauenfrühstück
Mi | 9.30 Uhr | Mütter-Baby-Café | Mütter m. Kleinkindern (b. 3J.)
Mi | 15 - 17 Uhr | Café weiblich
Do | 9.30 Uhr | Deutsch sprechen im Alltag
Mi | 06.12. | 10 Uhr | Eltern sein im ersten Lebensjahr*
Mo | 11.12 | Das erste Mal bei einer Frauenärztin | Anmeldung 0152 08710193
Fr | 26.01. | 19 | Film mit Spritz | Programm: www.sieste.de
Montag | 29.01. | 9.30 | Kurs „Smartphone Sprechstunde“**
Fr | 12.01. | 9.30 Uhr | Lachyoga | 10x | 40 €/30 € | Einzel 5 €
Sie'ste Nordic-Walking Gruppe: Ein bis zweimal wöchentlich
Mo | 16 Uhr | Treffpunkt Bildungshaus Ulmer Spatz | Mi | 17 Uhr | Treffpunkt Klosterhof Blaubrücke | Birgit Reiß, bimare1@gmx.de
Schwimmkurse für Kinder, Frauen, Aqua-Fitness im Westbad während der Frauenbadezeiten, in der Jörg-Syrilin-Schule und in der Martin-Schaffner-Schule starten nach den Ferien im Januar 2024. Info und Anmeldung sofort möglich unter Info@sieste.de

* = während Mütter-Baby-Café
** = Anmeldung
Infos, Preise und Anmeldung: www.sieste.de



wohnen?
heimstätte!

www.heimstaette.de

Da bin ich zuhause.

RIED+APOTHEKEN

RIED RECHNET SICH!

Angebote gültig
bis 31.12.2023

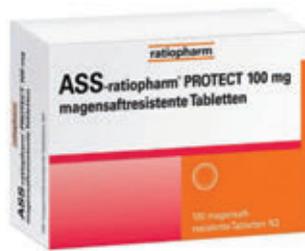


ASS-ratiopharm 100 mg TAH** 100 Tabl.



AVP* 4,97	AVP* 4,97 +
1,89	1,80
Sie sparen 62 %	Sie sparen 64 %

ASS-ratiopharm PROTECT 100 mg** 100 Tabl.



AVP* 5,19	AVP* 5,19 +
1,89	1,80
Sie sparen 64 %	Sie sparen 65 %

LOPERAMID AL akut** 10 Kaps.



AVP* 4,54	AVP* 4,54 +
1,89	1,80
Sie sparen 58 %	Sie sparen 60 %

ASS 500 – 1 A Pharma** 30 Tabl.



AVP* 3,57	AVP* 3,57 +
1,99	1,89
Sie sparen 44 %	Sie sparen 47 %

Cetirizin 10 – 1 A Pharma** 20 Filmtabl.



AVP* 4,54	AVP* 4,54 +
1,99	1,89
Sie sparen 58 %	Sie sparen 60 %

Paracetamol 500 – 1 A Pharma** 20 Tabl.



AVP* 2,32	AVP* 2,32 +
0,99	0,94
Sie sparen 57 %	Sie sparen 59 %



ENGEL+APOTHEKE
Timo Ried e.K.
Hafengasse 9 · 89073 Ulm
T. 0731 / 6 38 84
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



RIED+APOTHEKE
NEU-ULM
Brigitte Ried e.K.
Augsburger Str. 2 · 89231 Neu-Ulm
T. 0731 / 7 59 17
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



RIED+APOTHEKE
ROSENGASSE
Brigitte Ried e.K.
Rosengasse 17 · 89073 Ulm
T. 0731 / 96 85 60
Mo - Sa: 8 - 19 Uhr



RIED+APOTHEKE
SÖFLINGEN
Alexandra Ried e.K.
Magirusstr. 35/4 · 89077 Ulm
T. 0731 / 93 80 77 33
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



RIED+APOTHEKE
MICHELSBERG
Brigitte Ried e.K.
Stuttgarter Str. 155 · 89075 Ulm
T. 0731 / 140 550 91
Mo - Sa: 8 - 19 Uhr



RIED+APOTHEKE
STIFTERWEG 7
Timo Ried e.K.
Stifterweg 7 · 89075 Ulm
T. 0731 / 5 31 36
Mo - Fr: 8 - 19 Uhr
Sa: 8 - 14 Uhr

RIED+APOTHEKEN
CLICK & COLLECT
• Verfügbarkeit abfragen
• Online reservieren
• In Ihrer **RIED+APOTHEKE**
abholen

**RIED+SHOP: SPART ZEIT,
GELD UND WEGE.**

www.ried-apotheken.de
... oder einfach den QR-Code scannen



RIED+SHOP



RIED+APP



** Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. *Vorkaufspreis gemäß Lauer-Taxe. Stand 01.09.2023, verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitäten-Taxe (isp. „Lauer-Taxe“) bei Abgabe zu Lasten der GKV, die sich gemäß § 129 Abs. 3a Sozialgesetzbuch V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt.